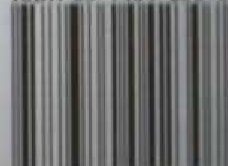
W każdym z nas drzemie potężna siła, nieograniczona doskonałość, ujęta w kształt podświadomości. Owa wewnętrzna moc włada każdą chwilą istnienia człowieka. Dzięki niej spełniają się marzenia. Jej potęga pozwala dowolnie kierować życiem. Masz w sobie moc osiągania sukcesów, zaznania szczęścia, powodzenia i bogactwa, spełnienia wszystkich marzeń. Wystarczy odpowiednio posłużyć się tym wyjątkowym narzędziem.

Podświadomość zaprowadzi cię, dokądkolwiek zechcesz. Powodzenie w życiu to nie tylko wymarzona praca i przyjemności, to także – a nawet przede wszystkim – ufność we własne możliwości, niezbita wiara w siebie oraz w nieograniczoną moc podświadomości.

* Książka ta pomoże ci zbadać najskrytsze zakamarki duszy i wykorzystać utajone możliwości o niewyobrażalnej potędze.

* Przedstawione tutaj techniki autohipnozy pozwolą ci skutecznie zaszczepić w podświadomości pozytywne i twórcze myśli, które poprowadzą cię do cudownych osiągnięć we wszystkich dziedzinach życia.

www.kdc.pl



Moc podświadomości
Anthony Patterson
KDC

Moc podświadomości

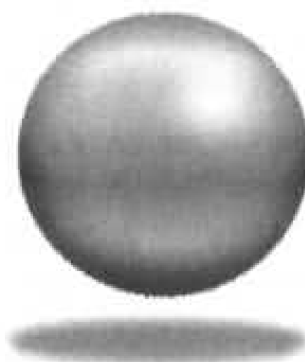
Anthony Patterson



Moc podświadomości

Anthony
Patterson

*Z francuskiego przełożyła
Agnieszka Barbara Ciepłowska*



KDC
KLUB DLA CIEBIE

Tytuł oryginału
Les pouvoirs du subconscient

Redaktor prowadzący
Sylwia Bartkowska

Projekt okładki
Piotr Adamczyk

Redakcja
Bożenna Burzyńska

Korekta
Zespół

Cytaty biblijne pochodzą z Biblii Tysiąclecia, wydanie IV

Bauer-Weltbild Media, Sp. z o.o., Sp. K.
Klub dla Ciebie
Warszawa 2005
04-088 Warszawa
ul. Majdańska 12
www.kdc.pl

Pięćset piętnasta publikacja Klubu dla Ciebie

ISBN 83-7404-230-3

Skład i łamanie: Enterek, Warszawa
Druk i oprawa: Oldenbourg Taschenbuch GmbH,
Hürderstrasse 4, 85551 Kirchheim

WSTĘP

W każdym z nas drzemie potężna siła, nieograniczona doskonałość, ujęta w kształt podświadomości. Owa wewnętrzna moc włada każdą chwilą istnienia człowieka. Dzięki niej spełniają się twoje oczekiwania. Nieważne, jakie masz przekonania ani jaką wyznajesz wiarę – podświadomość potrafi czynić cuda, jej potęga pozwala dowolnie kierować życiem. Masz w sobie moc osiągania sukcesów, zaznania szczęścia, powodzenia i bogactwa, spełnienia wszystkich marzeń.

Podświadomość zaprowadzi cię, dokądkolwiek zechcesz. Powodzenie w życiu to nie tylko wymarzona praca i przyjemności, to także – a nawet przede wszystkim – ufność we własne możliwości, niezbita wiara w siebie oraz w nieograniczoną moc podświadomości, dzięki której uporasz się ze wszystkimi problemami i doprowadzisz do spełnienia najskrytszych marzeń.

Jeśli wierzysz w moc podświadomości i w jej cudowną inteligencję, bez wysiłku osiągniesz wszystko, co zechcesz, gdyż postawi ona na twojej drodze wszelkie zdarzenia, okazje i okoliczności niezbędne do osiągnięcia celu.

By wykorzystać nieograniczoną moc podświadomości, musisz poznać jej działanie, nauczyć się wpływać na nią tak, by zapewniała ci powodzenie i wszelką pomyślność. Jesteś istotą wyjątkową i tego właśnie dowodzi twoja podświadomość. Dzięki niej życie może stać się pasmem wspaniałych przygód, trzeba tylko pozwolić jej działać.

Uwierz całym sercem w potężną doskonałość, w nieograniczoną inteligencję własnej podświadomości, otwórz oczy szeroko, zobacz cuda, jakie dzień w dzień zdarzają się w twoim życiu. Poprowadzę cię drogą odkryć, przekażę ci podstawy przeprogramowania umysłowego. Podsunę ci także „modlitwy" pomocne w zerwaniu z pesymistycznymi myślami oraz destrukcyjnymi zachowaniami, poddam słowa zapraszające do twojego życia miłość, bogactwo i szczęście.

CUDOWNA MOC MYŚLI

W końcu, bracia, wszystko, co jest prawdziwe, co godne, co sprawiedliwe, co czyste, co miłe, co zasługuje na uznanie: jeśli jest jakaś cnotą i czynem chwalebnym – to miejcie na myśli!

List do Filipian, 4.8

Aby twoje życie upływało w szczęściu i naznaczone było przychylnością losu, musisz twórczo spożytkować energię służącą odżywianiu myśli, zyskać pozytywne nastawienie, swobodę decyzji oraz wiarę w siebie. Podświadomością rządzą myśli. Jeśli zakorzenisz w głębi duszy spełnienie pragnień, marzeń i oczekiwań, podświadomość wyrazi je w życiowych konkretach.

Wiele osób marzy o rajskim życiu i sądzi, że może osiągnąć zamierzone cele bez wykorzystywania możliwości umysłu. Takie podejście to wielki błąd. Pomyśl tylko: zanim się do czegokolwiek zabierzesz, starasz się dowiedzieć, co dokładnie zrobić, by osiągnąć określony skutek; chcesz zrozumieć, jak funkcjonuje dane urządzenie, jakie prawa oddziałują na konkretny proces. To samo dotyczy twojego życia. Jeśli poznasz

możliwości swojego umysłu i nauczysz się je wykorzystywać, zyskasz nieograniczony wpływ na własny los, zrealizujesz wszelkie zamierzenia, zrobisz wszystko, by osiągnąć sukces.

Już od dziś, od teraz, podawaj w wątpliwość swoje przekonania, poglądy oraz narzucone ci z dawna „pewniki". Odmieniaj koleje swojego losu. Jeśli zaczniesz myśleć pozytywnie, na owoce wydane przez podświadomość nie będziesz czekał długo.

Twoje myśli zależą wyłącznie od ciebie. Nikt nie może ich kształtować wbrew twojej woli. Niezależnie od tego, co inni mówią albo robią, tylko ty decydujesz o tym, jaki wpływ ich czyny i słowa wywrą na twoje myśli i życie. Nie pozwól, by ktoś inny decydował o twoich myślach, uczuciach, przekonaniach i przeświadczeniach. Nie dopuść, by ktoś odbierał ci pewność siebie. Patrz na świat własnymi oczami.

Gdy opanuje cię nienawiść, złość, wstyd czy gniew – albo inne destrukcyjne uczucie, nie zrzucaj winy na otoczenie. Nikt poza tobą nie jest odpowiedzialny za twoje negatywne myśli i wrażenia, ponieważ to ty, i tylko ty, o nich decydujesz. Zawsze masz wybór. Możesz pozostać niewolnikiem sposobu myślenia, który dotąd nie przyniósł ci nic dobrego, ale możesz też go zmienić i zacząć krok po kroku odmieniać swoje życie.

Masz prawo do szczęścia, ale musisz wziąć na siebie odpowiedzialność za własny los i nauczyć się nowego sposobu myślenia. Zacznij odmieniać swoje myśli już

teraz. Powtarzaj sobie, jak najczęściej i z pełnym przekonaniem, takie oto zdania:



Moje myśli są twórcze, pozytywne i mają moc czynienia dobra. Sposób myślenia prowadzi mnie do uzyskania zadowolenia, wewnętrznego spokoju i szczęścia.



Dzięki takim myślom, pozytywnym, jasnym i pełnym dobrej woli, możesz wykorzystać całą potężną moc podświadomości i zbierać obfite żniwo nieprzebranych skarbów, jakie ci ona codziennie podsuwa.

FUNKCJONOWANIE PODŚWIADOMOŚCI

Podświadomość jest źródłem drzemiącej w tobie nieograniczonej mocy. Jeśli tylko zechcesz, zapewni ci szczęście, pomyślność i powodzenie – już od teraz. Musisz jedynie pamiętać, że funkcjonuje ona w sposób precyzyjnie określony, dlatego też, aby się nią skutecznie posługiwać, trzeba poznać jej sposób działania.

Jest ona jak komputer, przy którym ty pełnisz rolę programisty. Wpływasz na nią bez ustanku, w każdej sekundzie – dostarczając jej coraz to nowych danych. Tymi danymi są twoje myśli.

Dla podświadomości każda myśl jest faktem, a co za tym idzie, wszystko, o czym pomyślisz i w co wierzysz, przybiera w życiu realne kształty. Podświadomość nie odróżnia dobra od zła, dla niej prawdą jest stan twojego umysłu, czyli to, co jej podsuwasz.

I tak samo jak komputer będzie pracowała z korzyścią dla ciebie, pod warunkiem że zostanie stosownie zaprogramowana. Z drugiej strony, jeżeli dostarczasz jej niewłaściwych danych, będzie funkcjonowała źle lub wbrew tobie, albo nawet w ogóle przestanie działać. Podobnie jak komputer, któremu wgrasz program nie-

odpowiedni albo zarażony wirusem, tak i twoja podświadomość zostanie uszkodzona, jeśli o nią odpowiednio nie zadbasz.

Na szczęście wszelkie negatywne dane, jakie wgrałeś w przeszłości, dadzą się wykasować. Wystarczy sformatować twardy dysk i rozpocząć programowanie od początku. Możesz to zrobić natychmiast. Po prostu zastąp wszelkie pejoratywne i destrukcyjne myśli odniesieniem konstruktywnym, wyzwolonym i pozytywnym. Im gorliwiej podejdziesz do tego ćwiczenia, tym prędzej osiągniesz konkretne rezultaty.

Trzeba jednak pamiętać, że to nie przypadkowe wrażenia są prawdziwą pożywką twojej podświadomości. Tak naprawdę są nią myśli, które sam kształtujesz, w które wierzysz. Jeśli na przykład jesteś przekonany, że nigdy niczego nie osiągniesz, podświadomość robi wszystko, byś miał rację. I w efekcie rzeczywiście osiągnięcia masz raczej niewielkie.

Podświadomość chce, byś zawsze był usatysfakcjonowany, a skoro nie ma dla niej różnicy pomiędzy tym, co dla ciebie dobre, a co złe, działa zgodnie z twoimi przekonaniami, nawet wówczas, gdy kierujące nią myśli prowadzą do porażki lub nieszczęścia.

Jest ona jak zwierciadło. Nie rozważa niczego ani się nad niczym nie zastanawia; bezkrytycznie przyjmuje wszelkie sugestie twojej świadomości. Funkcjonuje dzięki temu, czego jej dostarczasz, w sposób, jaki jej bezpośrednio lub pośrednio narzucisz. Podtrzymuje

życie, ale zawsze w oparciu o twoje myśli o odbierane od ciebie przekonania.

Za pośrednictwem świadomych myśli podsuwasz jej plan działania, dzięki któremu osiągniesz to, w co wierzysz. Jeśli ktoś ci mówi, że nie masz żadnych zdolności, a ty w to kłamstwo uwierzysz, podświadomość zrobi wszystko, by twoje uzdolnienia pozostały na zawsze ukryte. Jeżeli natomiast nie uwierzysz w takie hamujące twój rozwój zapewnienia, przyzna ci rację, stwarzając najróżniejsze możliwości do wykazania się talentami. Sugestie podsuwane podświadomości muszą pochodzić od ciebie, z głębi twojej duszy, z twoich świadomych myśli.

Inni ludzie nie mają żadnego wpływu na twoje życie, póki nie uwierzysz ich słowom. Wówczas jednak na srebrnej tacy podajesz im możliwość programowania swojej podświadomości. Z całą pewnością nie będzie się ona sprzeciwiała twoim przekonaniom, temu, co ty sam jej podsuniesz. Wszelkie informacje, jakie wpiszesz w swoje myśli, przyjmie jako prawdziwe, są one dla niej faktami, rzeczywistością. I tak, jeżeli myśli masz negatywne, musisz je natychmiast odmienić, ponieważ to one karmią podświadomość, która z kolei kształtuje twoje życie.

Funkcjonuje ona dwadzieścia cztery godziny na dobę. Nigdy nie odpoczywa, jest zawsze aktywna. Bez przerwy dąży do odzwierciedlenia w zdarzeniach, okazjach i okolicznościach wszelkich myśli, którymi ją na-

sycasz. Innymi słowy, wszystko, co zapiszesz w swojej podświadomości, przekłada się na rzeczywistość, znajduje odbicie w życiu.

Podświadomość jest odpowiedzią na twoje myśli, pokazuje ci ich bezpośredni wpływ na życie. Jeżeli zaakceptujesz tę koncepcję i uprzytomnisz sobie ogromną moc podświadomości, nic ci nie przeszkodzi w osiąganiu zamierzonych celów, poprzez odmianę myśli i przekonań.

Twoja przyszłość jest już dziś zapisana w twojej podświadomości poprzez sposób myślenia. Zmieniając sposób myślenia, odmieniasz przyszłość. Nie jest ona z góry określona. Poprzez odczucia, przekonania oraz, przede wszystkim, myśli – formułujesz przyszłość. Już teraz zacznij powtarzać odpowiednie słowa, obudź właściwe myśli, by przyszłość okazała się zgodna z twoimi oczekiwaniami. Podejmij tę ważną decyzję dzisiaj, teraz.

Podświadomość zna rozwiązania wszystkich twoich problemów, doskonale wie, co robić, by ci podsunąć odpowiednie wyjście, ale to od ciebie zależy, czy z jej pomocy skorzystasz. Ma również wszelkie informacje niezbędne, byś osiągnął sukces, zrealizował swoje cele, by się ziściły twoje marzenia. Wystarczy tylko, żebyś wiedział, jak świadomie poprosić ją, aby ożywiła i zrealizowała twoje plany.

Jeżeli nie jesteś zadowolony ze swojego życia, jeśli nie osiągasz tego, na czym ci zależy, albo może sądzisz, iż los traktuje cię niesprawiedliwie, dzieje się tak wyłącznie dlatego, że nie podsuwasz swojej podświadomości odpowiednich sugestii. Obojętne, czego pragniesz, jeżeli masz w sobie głębokie przekonanie, że osiągniesz cel i jeśli we właściwy sposób zażądasz tego od podświadomości, na pewno to dostaniesz.

Twoja podświadomość doskonale wie, jak działać, byś dostał wszystko, czego pragniesz. Wie, jak do tego doprowadzić, świetnie zna wszelkie niezbędne sposoby, wszystkie konieczne rozwiązania i odpowiedzi prowadzące do spełnienia twoich marzeń. Praca z podświadomością polega na pozytywnym myśleniu i głębokiej wierze w powodzenie zamierzeń. Jeśli będziesz pozytywnie myślał o swoich planach i wierzył w ich spełnienie, na pewno tak się stanie. Musisz być tak pewien przyszłości, jakby już nadeszła, a wówczas podświadomość doprowadzi cię do celu, ponieważ wierząc w spełnienie, przekładasz pragnienia na fakty, na rzeczywistość. A tego trzeba podświadomości, by wpływała na twoje życie.

Podświadomość ma niewyobrażalną moc. Obojętne, co jej podsuniesz, przełoży to na rzeczywistość. Pamiętaj jednak, że nie odróżnia dobra od zła, więc niezależnie od tego, w jaką myśl uwierzysz, będzie szukała wszelkich okazji i wykorzysta wszystkie dostępne środki, by ją wyrazić w życiu. Nie działa nigdy wbrew twoim przekonaniom, musi pozostać im wierna, więc jeśli szczerze wierzysz w sukces, pomoże ci go osiągnąć.

Podświadomość nie ma poczucia czasu, dlatego zmieni twoje myśli w rzeczywistość w momencie najbardziej dla niej odpowiednim. A ponieważ jej odpowiedź wyrażona w życiowej praktyce jest zawsze doskonała, pojawi się w najwłaściwszej chwili.

Rzeczywiście niekiedy trzeba poczekać na jej reakcję dłużej, rzadko pojawia się dokładnie wówczas, gdy powitałbyś ją najchętniej. Wiedz jednak, że jest zawsze perfekcyjna i że pojawi się z pewnością w najodpowiedniejszym momencie, wówczas, gdy najwięcej zdziała dla twojego dobra i szczęścia. Rozpoznasz ją instynktownie, słuchając wewnętrznego głosu, który podpowiada ci, co robić. Tym głosem przemawia do ciebie podświadomość.

Reaguje ona, podsuwając ci zdarzenia, okazje i doświadczenia, prowadzące do spełnienia adresowanych do niej oczekiwań. Gdy przedstawisz jej swoje pragnienia, bądź wyczulony na przyszłe wypadki, gdyż odpowiedź podświadomości pojawi się z całą pewnością.

IDEA SZCZĘŚCIA

Podświadomość może ci ofiarować wszystko, o czym marzysz, ponieważ pragnie tylko jednego: twojego szczęścia. Ale trzeba jeszcze, byś ty sam chciał być szczęśliwy! Odpowiedz z całkowitą szczerością na cztery pytania.

- Jak bardzo chcesz się stać nową osobą?
- Jak bardzo chcesz się pozbyć dawnych przekonań, uprzedzeń i negatywnych myśli?
- Jak bardzo chcesz zmienić własne życie?
- Jak bardzo chcesz poprawić swoją codzienność i być szczęśliwy?

Z odpowiedzi na te pytania dowiesz się, czy twoja wola szukania szczęścia jest naprawdę silna. Twoje życie nie musi się mieścić w dotychczasowych ramach, może się zmieniać na lepsze. I tylko ty masz prawo decydować, czy sobie tego życzysz.

Właśnie tak. Wyłącznie od ciebie zależy, czy nadal będziesz miał negatywne myśli i uczucia, czy też już od teraz zaczniesz myśleć optymistycznie i przyciągać

do siebie pozytywne emocje. Skoro skłonisz się ku myślom radosnym, ku wdzięczności, dobrej woli i współczuciu, podświadomość przemieni te myśli w prawdziwe szczęście.

Musisz stale i świadomie podsycać w duszy szczere pragnienie pomyślności. Solidnie nad tym pracować dzień w dzień, by szczęście stało się twoim nawykiem. Codziennie rano proś, by dane ci było je osiągnąć. A oto przykład takiej prośby.



Dzisiaj wybieram szczęście. Błogosławię niebo i ziemię za wszelkie bogactwo, jakie zostało mi dane i za miłość, która pozwala mi się rozwijać oraz chroni mnie w każdej chwili mojego istnienia. Jestem szczęśliwy i dostrzegam dobrodziejstwa tego szczęścia we wszystkich aspektach życia. Myśli mam dobre i twórcze. Wdzięczny jestem swojej podświadomości i wierzę głęboko w jej nieograniczoną moc oraz cudowną inteligencję.



MODLITWA NAUKOWA KIEROWANA DO PODŚWIADOMOŚCI

Wiele jest technik programowania podświadomości w taki sposób, by zapewnić sobie w życiu szczęście, powodzenie i bogactwo, zarówno duchowe, jak i materialne. Pamiętaj, że to, o czym świadomie myślisz tu i teraz, wpływa bezpośrednio na twoją podświadomość i że to właśnie ona rządzi twoim życiem. Nie mów zatem: „Będzie mi się wiodło", ale: „Wiedzie mi się" i wierz we własne słowa. Wtedy rzeczywiście wszystko ci się uda.

Proście, a będzie wam dane;
Szukajcie, a znajdziecie;
Kołaczcie, a otworzą wam.
Ewangelia według św. Mateusza 7,7

Podświadomość z pewnością odpowie na twoje prośby. Odbiera ona wszystko, co jej przekazujesz i o co ją prosisz, pod warunkiem jedynie, iż sformułujesz swoje deklaracje i oczekiwania w odpowiedni sposób. Pamiętaj, ona się nie zastanawia, jej działanie zależy wyłącznie od twoich myśli i przekonań.

Aby funkcjonowała skutecznie, musisz się do niej zwrócić za pomocą naukowej modlitwy. Forma ta zawiera świadome sugestie, zapisywane bezpośrednio w podświadomości, po to, by działała dla twojego dobra. Słowa powinny wybrzmieć w podobnym duchu jak modlitwa kierowana do Boga, a więc niech będą wsparte twoją głęboką wiarą, miłością i silnym przekonaniem.

Modlitwa naukowa nie jest błaganiem podświadomości o dary. Jest przedłożeniem jej faktów, prawd i realnych odniesień, po to, by skopiowała je w życiu, w rzeczywistości.

Skuteczna jest wówczas, gdy wierzysz w to, co mówisz, ponieważ tylko wtedy podświadomość traktuje twoje słowa jako rozkazy, które należy wykonać, wpleść w twoje życie i robi to, nawet jeśli zwracasz się nie do niej, lecz do samego Boga.

Stworzono wiele technik programowania podświadomości, a każda z nich ma wiele wspólnego z modlitwą naukową. Słowami takiej modlitwy karmisz podświadomość, dajesz jej siłę i moc zmieniania życia.

TECHNIKA BEZPOŚREDNIEJ PROŚBY

Jeśli w restauracji zamówisz wołowinę, dostaniesz wołowinę. Ale jeśli powiesz kelnerowi, że nie masz ochoty na kurczaka, nie przyniesie nic. Podświadomość funkcjonuje w podobny sposób. Jeśli jej powiesz, że nie chcesz więcej kłopotów, nie zrobi nic, ponieważ nie odebrała żadnej konkretnej prośby, żadnej afirmacji ani sugestii pobudzającej do działania. Możesz dniami i nocami intensywnie myśleć, że nie chcesz więcej kłopotów, a podświadomości w niczym to nie pomoże – tak długo, jak długo będziesz jej opowiadał o kłopotach, a nie szukał rozwiązania.

Gdy mówisz podświadomości, że nie chcesz kłopotów, wychwytuje ona tylko słowo „kłopoty". Jeśli natomiast poprosisz ją o wskazanie najlepszego wyjścia z jakiejś sytuacji, z pewnością ci w tym pomoże. W czasie formułowania prośby musisz wierzyć szczerze i głęboko, iż rozwiązanie istnieje już w chwili, gdy przedstawiasz prośbę, a wówczas na pewno osiągniesz oczekiwane rezultaty. Nawet jeśli twoja wiara jest naiwna, to modlitwa włączy proces reakcji podświadomości i w ten sposób doprowadzi do wyrażenia twoich oczekiwań w życiu. Możesz się modlić na przykład tak:



Jestem wolny od kłopotów, gdyż podświadomość znajduje najwłaściwsze rozwiązania i do nich mnie prowadzi. Problemy się skończyły, a ja idę przez życie łatwo i z lekkim sercem. Tę prawdę odsłoniła przede mną podświadomość, która napełniła moje życie powodzeniem i szczęściem.



Powtarzaj tę modlitwę dzień w dzień, jak najczęściej, tak długo, aż w nią uwierzysz bez najmniejszych wątpliwości, szczerze i głęboko. Wtedy skończą się twoje kłopoty. Jeżeli podsuniesz swojej podświadomości możliwość działania, poprosisz ją o odpowiedź, wierząc, że istnieje wyjście dla ciebie najodpowiedniejsze – twój apel z pewnością zostanie wysłuchany.

Najlepsza chwila na wyrażenie prośby skierowanej do podświadomości to moment tuż przed zaśnięciem i zaraz po obudzeniu albo w czasie odpoczynku. Wówczas świadomość jest mniej aktywna niż normalnie i odgrywa mniejszą rolę, dlatego to czas idealny na zapisanie nowych projektów w podświadomości. Będzie ona mogła pracować nad nimi dużo swobodniej, bez żadnych przeszkód.

PODSTAWY PROGRAMOWANIA PODŚWIADOMOŚCI

Jak już wspomniałem, podświadomość zrobi dla ciebie wszystko, wystarczy ją poprosić. Trzeba też jednak pamiętać, że nic się w twoim życiu nie zmieni, jeśli pozostaniesz w szponach strachu, lęku, niepokoju, jeżeli będziesz się kierował nienawiścią, użalał się nad sobą albo tonął w myślach ponurych i przykrych.

Niezależnie od tego, o co prosisz, nawet jeśli będziesz głęboko wierzył w spełnienie swoich oczekiwań, ale nie uwolnisz się od negatywnych myśli, to właśnie one przede wszystkim zapadną w podświadomość. Musisz koniecznie zastąpić takie myśli pozytywnymi oraz dobrym nastawieniem, a więc: wiarą, harmonią, wewnętrznym spokojem, zrozumieniem, odwagą, szczerym wybaczeniem, spełnieniem, ufnością, miłością i szczodrością.

Tych dziesięć cech i aprobujących przekonań wywiera potężny wpływ na podświadomość, a co za tym idzie, na twoje życie. Dzięki nim możesz dokonywać cudów. Jeżeli zadbasz o myśli pozytywne i konstruktywne, podświadomość będzie ci codziennie podsuwała namacalne dowody swoich nieograniczonych możliwości.

Obojętne, o co ją prosisz, rób to zawsze z pełnym przekonaniem, w dobrej wierze i z całkowitym spokojem. Przede wszystkim musisz mieć pewność, że zawsze uzyskasz wszystko, czego pragniesz i właściwie już do tego doszedłeś, bo to tylko kwestia środków, odpowiedniej okazji i zdarzeń. Jeśli jesteś przekonany, iż to, czego pragniesz zostało dla ciebie stworzone, na pewno osiągniesz cel.

Zacznij od razu, módl się naukowo, zakorzeń w swojej duszy dziesięć cech najistotniejszych, by twoja podświadomość funkcjonowała skutecznie.

1. Wiara

Pierwszą postawą, jaką należy sobie wyrobić, jest wiara w swoją podświadomość, gdyż to właśnie podświadomość układa zdarzenia w taki sposób, by w twoim życiu pojawiły się następnie: harmonia, wewnętrzny spokój, zrozumienie, odwaga, szczere wybaczenie, spełnienie, ufność, miłość i szczodrość.

Termin „wiara" nie oznacza tutaj wiary w Boga, niezależnie od tego, jakim imieniem Go nazywasz. Wiara to szczere przekonanie, iż istnieje siła działająca dla ciebie i na twoją korzyść, prowadząca cię przez życie. Twoim wewnętrznym sprzymierzeńcem jest podświadomość, musisz w nią wierzyć, uznawać jej potęgę, jej cudowną inteligencję. A jeśli wierzysz w Boga,

to wiesz, czym jest wiara, znasz jej siłę, ogromny dobroczynny wpływ, jaki wywiera na życie człowieka.

Wiara w podświadomość nie przeciwstawia się wierze w Boga. Przeciwnie! Bóg stworzył ludzką podświadomość, a co za tym idzie, jest ona przejawem Jego mocy ukrytej w ciele człowieka. Najważniejsze, byś wierzył.

Nie pozostawaj bezczynny – „pomóż sobie, a niebo ci pomoże". W tym wypadku twoim działaniem są pozytywne myśli. A reakcja podświadomości będzie konkretną odpowiedzią w życiu.

Podświadomość jest zdolna do każdego działania, ponieważ daje ci prawo do miłości, szczodrości, szczęścia i spokoju. Wystarczy, że uwierzysz, a otrzymasz wszystkie te dobrodziejstwa.

Wiara jest bardzo ważna. To ona pozwala podświadomości działać na rzecz twojego zadowolenia i szczęścia, spełniać twoje marzenia.

A oto modlitwa, dzięki której zyskasz, lub odzyskasz, wiarę. Powtarzaj ją często.



Jestem dzieckiem Ziemi, jestem dziecięciem życia. Głęboko wierzę w cudowną inteligencję i nieskończoną potęgę mojej podświadomości. Wierzę w jej moc i ogromny wpływ na

moje życie. Podświadomość wiedzie mnie przez życie dzisiaj i zawsze. Dzięki łaskom Boga i podświadomości osiągnę wszystko, co zechcę, gdyż serce mam przepełnione wiarą.



Jesteś istotą jedyną w swoim rodzaju. Ponieważ masz wiarę, wiesz o tym, czujesz to i piastujesz to przekonanie w głębi serca, a twoje życie jest wiarą przesiąknięte. Od tej chwili twoje pragnienia będą się spełniały, twoje życzenia się ziszczą, a wszelkie kłopoty znajdą rozwiązanie i obrócą się w dobro. Stanie się tak, ponieważ masz wiarę, a podświadomość uczyni wszystko, by niczego ci w życiu nie zabrakło.

Modlitwy kierowane do podświadomości powinny być formułowane podobnie jak modlitwy adresowane do Boga. W ten sposób spełnią się twoje prośby.

2. Harmonia

Aby twoja podświadomość reagowała skutecznie w jednym albo w wielu aspektach, świadome myśli muszą pozostawać w harmonii z tym, czego oczekujesz od życia. Jeżeli chcesz spotkać bratnią duszę, ale w głębi ducha jesteś nieodparcie przekonany, iż nigdy nikt się tobą nie zainteresuje, to możesz szukać do woli i głośno wołać o spotkanie przyjaciela, lecz dopóki nie znajdziesz w sobie głębokiej wiary w spełnienie tego pragnienia, nigdy nikogo takiego los nie postawi na twej drodze.

Podświadomość reaguje zgodnie z twoimi przekonaniami, zależna jest od twojego przeświadczenia oraz głębokiej wiary. Dlatego właśnie same pozytywne myśli nie wywierają żadnego wpływu na nią, a co za tym idzie, na twoje życie. Dopiero wiara we własne myśli sprawi, że podświadomość przeniesie je na życie. Jeżeli myśli i przekonania prowadzą cię w przeciwne strony, podświadomość nie zrobi nic, gdyż nie ma żadnej władzy, jeśli podsuwasz jej sprzeczne informacje.

Dlatego najważniejsze, by twoje codzienne myśli pozostawały w harmonii z przekonaniami i przeświadczeniem. Dopiero ta zgodność da twojej podświadomości możliwość udowodnienia swojej mocy, wplecenia w twoje życie najróżniejszych dobrodziejstw, zapewnienia ci powodzenia w każdej postaci.

Podświadomość pomoże ci uzyskać jedność myśli i przekonań. Musisz codziennie starać się o pozytywne nastawienie i z całej siły wierzyć w powodzenie swoich zamiarów. Wówczas pragnienie zmieni się w pewność i podświadomość nie będzie otrzymywała sprzecznych sygnałów. Gdy zniknie rozdźwięk pomiędzy twoimi myślami oraz przekonaniami, podświadomość zacznie wreszcie działać dla twojego dobra.

Módl się tak często i tak długo, aż harmonia będzie naturalnym stanem twego ducha. Zacznij już teraz.



Myślę, więc jestem. A myśli mam pełne radości, spokoju oraz harmonii. Wierzę w to głęboko i moja podświadomość robi co w jej mocy, by na zawsze zapanowała jedność pomiędzy moimi uświadomionymi myślami, przekonaniami i przeświadczeniami. Harmonia ta wypływa z głębi mojego serca, przenika wszystkie moje myśli za sprawą potęgi oraz cudownej inteligencji podświadomości.



Powtarzając tę modlitwę codziennie, szybko odczujesz dobroczynne skutki harmonii w każdej dziedzinie życia. Podświadomość będzie je wyrażała we wszystkich zdarzeniach i sytuacjach.

3. Wewnętrzny spokój

Niepokój i obawa blokują dobroczynne działanie podświadomości. Ponieważ są to wyjątkowo potężne uczucia, skutecznie zatruwają twoje myśli.

Gdy czujesz, iż za chwilę opanuje cię trwoga, zamknij oczy i przypomnij sobie, że nie jesteś sam, że masz swojego przewodnika i nie powinieneś się niczego obawiać, gdyż podświadomość zna odpowiedź na każde pytanie.

A oto modlitwa, która pomoże ci się opanować w chwili niepokoju i strachu:



Opiekuje się mną Bóg i moja podświadomość. Wiodą mnie przez życie, a wszystko, co się dzieje, prowadzi mnie ku szczęściu i zadowoleniu. Spokój mnie spowija i wypełnia moje wnętrze, wyrażam go każdą myślą. Zawsze, gdy poczuję obawę lub strach, myśli natychmiast przywracają mi spokój i równowagę. Trwam w pokoju i zachowuję pogodę ducha, gdyż mam je w głębi serca. Podświadomość i Bóg chronią mnie i o mnie dbają. Nie mam się czego obawiać, ponieważ nigdy nie jestem sam.

Gdy odzyskasz wewnętrzny spokój, negatywne myśli stracą na wyrazistości i przestaną być dla ciebie ciężarem. Wewnętrzny spokój stanie się dla podświadomości paliwem, dzięki któremu zajmie się ona zdarzeniami, warunkami i doświadczeniami twojego życia z większą skutecznością – nic już nie będzie zakłócało jej funkcjonowania.

4. Zrozumienie

Zwracając się do podświadomości, musisz zawsze dokładnie wiedzieć, o co prosisz oraz dlaczego. Na przykład, jeśli chcesz mieć samochód, koniecznie sprecyzuj, do czego jest ci potrzebny. Czy to narzędzie pracy? Czy chcesz podróżować? Odwozić dzieci do szkoły? Jakie emocje łączą się z tym pragnieniem? Jak się poczujesz, gdy już będziesz go miał? Znajomość własnych odczuć jest szalenie istotna dla realizacji planu.

Z drugiej strony, nie trzeba koniecznie znać wszystkich szczegółów przebiegu leczenia, by zasugerować podświadomości uzdrowienie. Chodzi raczej o dokładne uświadomienie sobie, co w sferze emocji oznacza odzyskanie zdrowia, co będziesz czuł, gdy powrócisz do formy. Połączenie uczuć oraz emocji z pragnieniami wystarczy, byś zyskał pewność, że zamierzenia zmienią się w rzeczywistość. Od tej chwili

twoja podświadomość zrobi wszystko, by spełnić twoje marzenia.

W uzyskaniu gruntownej wiedzy o emocjach związanych z pragnieniami pomoże ci następująca modlitwa:



Dzisiaj szukam zrozumienia. Dziś podążam za prawdą. Poznaję własne uczucia i emocje związane z każdym moim pragnieniem i z każdą odpowiedzią, którą znajdę, aby się w cudowny sposób wypełniły wszystkie moje marzenia.



Przy każdym pragnieniu, przy poszukiwaniu każdego kolejnego rozwiązania, skup się na uczuciach, jakie się pojawią, gdy twoje życzenie się spełni – i wtedy sformułuj prośbę. Im lepiej zrozumiesz, jakie emocje wyzwoli ziszczenie marzenia, im przejrzystsze i bardziej namacalne będą związane z tym spełnieniem uczucia, tym szybciej twoja podświadomość upora się z postawionym przed nią zadaniem.

5. Odwaga

Wiele osób nie otrzymuje tego, czego pragnie, ponieważ czuje obawę przed spełnieniem oczekiwań. Realizacja marzenia wiąże się często ze zmianami, a są ludzie, którzy wolą nie otrzymać od losu nic, niż narażać się na jakiekolwiek przeobrażenia.

Jeżeli nie potrafisz czegoś osiągnąć, choć gorąco tego pragniesz, być może dzieje się tak dlatego, że paraliżuje cię strach przed konsekwencjami. Dlatego musisz poznać emocjonalnie własne pragnienia i wspierać je pozytywnymi myślami. Im więcej będziesz myślał o własnym dobru, tym mniejszy okaże się strach przed zmianami. Możesz osiągnąć wszystko, zrealizować wszelkie plany i nie masz się czego bać, gdyż nie jesteś sam. Czy wierzysz w moc podświadomości? Jeśli tak, porzuć wszelką obawę, ponieważ jest ona całkowicie nieuzasadniona.

We właściwym nastawieniu pomoże ci częste odmawianie właściwej modlitwy. Uciekaj się do niej zwłaszcza w momentach, gdy brak odwagi przeszkodzi ci dążyć do wypełnienia zamierzeń.



Jestem wolny od wszelkiej bojaźni, gdyż wiem, że ty jesteś ze mną i nigdy mnie nie

opuścisz. Nie pozwolę się sparaliżować strachem, nie porzucę marzeń. Podświadomość daje mi odwagę w każdej chwili, gdy jej potrzebuję, by osiągnąć zamierzone cele i być szczęśliwym.



Możesz być pewien, że podświadomość nie odczuwa strachu, który jest powiązany wyłącznie z twoimi świadomymi reakcjami blokującymi pracę podświadomości. Dlatego codziennie na nowo musisz znajdować w sobie odwagę.

Wypełnij swoją świadomość głębokim pragnieniem zmian, a podświadomość będzie umiała na wiele różnych sposobów przełożyć to nastawienie na podejście do życia.

6. Szczere wybaczenie

Gdy chowamy do kogoś urazę lub mamy żal o jakieś zdarzenie, podświadomość nie może funkcjonować właściwie. Jeśli odczuwasz niechęć, jeśli twoje serce pustoszy nienawiść, twoim życiem rządzą negatywne odczucia.

Dopóki źle komuś życzysz, dopóty takie nastawienie będzie się zwracało przeciwko tobie, ponieważ pragnąc

czyjegoś nieszczęścia, nieświadomie ściągasz je na siebie. Nie wolno zapominać, iż podświadomość nie posługuje się własnym sposobem myślenia. Dla niej każda twoja myśl jest prawdą, którą należy wcielić w życie. Nie ma żadnego rozróżnienia pomiędzy tym, co myślisz o sobie, a tym, czego życzysz innemu człowiekowi.

Jeżeli prosisz w modlitwach o uzdrowienie bliskiej ci osoby, podświadomość uczyni wszystko, by pomóc jej wyzdrowieć, a jednocześnie zrobi wiele dobrego dla ciebie. Jeżeli natomiast jesteś do kogoś źle nastawiony, to podświadomość być może zdoła sprowadzić na tego człowieka niepowodzenie, ale też z całą pewnością unieszczęśliwi ciebie.

Dlatego musisz nauczyć się szczerze wybaczać. Zapomnij winy osobie, która cię zraniła. Wymaż z pamięci przykre zdarzenia.

Przedstawiona tutaj modlitwa może cię poprowadzić ku przebaczeniu, pomóc ci się pozbyć goryczy z duszy i serca. Powtarzana codziennie powiedzie cię do szczęścia i spokoju, którego dotąd nie poznałeś.



Wybaczam dobrowolnie, całkowicie i z miłością wszystkim tym, którzy mnie skrzywdzili. Uwalniam ich od winy całym sercem, duszą i umysłem. Wszystko, co się wiąże z tymi przykrymi zdarzeniami, zostało zapomniane i nie jest już częścią mojego życia. Czuję się swobodny i wyciszony. Trwam w błogim spokoju i pragnę, by ci, którzy mnie skrzywdzili, także odzyskali równowagę i zaznali szczęścia. Za każdym razem, gdy o kimś takim pomyślę, obdarzam go duchową wolnością, życząc mu, by wszystkie wypadki w jego życiu działy się dla jego dobra.



Modlitwę tę należy odmawiać codziennie. Gdy wybaczysz złoczyńcom szczerze, gdy uwolnisz się od negatywnych uczuć, możesz przestać ją odmawiać, ponieważ otrzymane dzięki niej dobrodziejstwa staną się już nieodłączną częścią ciebie.

Osoba, której przebaczasz, wcale nie musi o tym wiedzieć. Wybaczasz jej dla własnego dobra, po to, by się wyswobodzić, uwolnić od niechęci oraz odkryć własną zdolność do szczerego darowania win.

Prawdziwe przebaczenie musi się zacząć od wybaczenia sobie. Jeśli nie dojdziesz do ładu ze sobą samym, nie zdołasz obudzić w sobie szczerych, pozytywnych myśli, a podświadomość nie będzie mogła działać dla twojego dobra. Wybaczenie sobie bywa niekiedy bardzo trudne. Oto modlitwa, która ci w tym pomoże:



Wybaczam sobie błędy przeszłości. Wyciągnąłem z nich wnioski, czuję skruchę i na nowo odnalazłem spokój. Nie sposób zmienić przeszłości, ale dzisiaj patrzę na nią inaczej, akceptuję ją z głębi serca, a ponieważ jest częścią mojego życia, niczego jej nie mam za złe. Wszystko, co łączy się z moimi dawnymi błędami, winą, gniewem i złością, należy już do przeszłości. Nikt ani nic nie zakłóci mi spokoju, ponieważ wybaczam sobie szczerze i z własnej woli. Obdarzam siebie szczerą, prawdziwą miłością. Jestem dzieckiem Boga, dzieckiem Ziemi, uzyskałem wybaczenie.



7. Prawdziwość

Każda istota na Ziemi, każde dziecko Boga ma swoją misję do wypełnienia, swoje zadanie do wykonania. Ludzie cierpią, gdy czują się nie na miejscu; jest im źle, jeśli chcieliby robić coś innego, nie lubią swego zajęcia, ale też nie wiedzą, co właściwie jest im pisane.

Jeżeli chcesz znaleźć swoje miejsce, prowadzić życie, do jakiego zostałeś stworzony, poproś o pomoc swoją podświadomość. Jest gdzieś na świecie takie miejsce, gdzie możesz wykorzystać cały swój potencjał, gdzie będziesz absolutnie szczęśliwy.

Zbuduj sobie nowy obraz siebie, przepełniony miłością i wiarą. Módl się o to tak długo, aż staniesz się dla siebie najważniejszy, aż znajdziesz swoje miejsce w życiu.

Proponuję ci modlitwę, która pomaga odnaleźć właściwe miejsce, gdzie będziesz mógł wreszcie być sobą.



Boska i nieskończona inteligencja mojej podświadomości pokazuje mi życiową drogę, odsłania przede mną moją misję i wskazuje mi prawdziwe miejsce w życiu. Dzięki niej wiem, kim jestem, gdzie się znajduję i dokąd podążam. Nie mam się czego obawiać, ponieważ jestem tym, kim zostałem stworzony i robię to, co do mnie należy.



Odmawiaj tę modlitwę codziennie, jak najczęściej, a przekonasz się, że wszelkie zdarzenia, okazje oraz ludzie, których napotkasz na swojej drodze, pomogą ci odnaleźć właściwe miejsce w życiu. Stawia ich przed tobą twoja podświadomość. I choć możesz niekiedy odnieść przeciwne wrażenie, wszystko zdarza się w najodpowiedniejszym momencie i dla twojego dobra, po to, by pomóc ci odnaleźć własną drogę i skierować cię na nią, byś był absolutnie szczęśliwy.

8. Ufność

Gdy masz ufność, gdy wierzysz w potęgę własnej podświadomości, wszystko jest możliwe. Po to jednak, by jak najskuteczniej wykorzystać siłę tego przekonania, musisz uwierzyć w siebie. Musisz być pewien, iż dysponujesz nieograniczoną mocą, działającą na rzecz twojego dobra, szczęścia i powodzenia.

Gdy modlisz się, bo chcesz coś otrzymać lub znaleźć odpowiedź, musisz być przekonany, że ta odpowiedź istnieje, ale to nie wszystko. Musisz także mieć niezłomne przeświadczenie, iż wart jesteś poznania tego doskonałego rozwiązania, że ono ci się należy, ponieważ jesteś istotą wyjątkową, a podświadomość dostarcza ci wyłącznie okazji godnych ciebie. Nie chodzi o rozwijanie ego do tego stopnia, by uważać siebie za pępek świata, ale o nabranie szacunku dla samego sie-

bie do tego stopnia, by nie wątpić we własne zdolności, a co za tym idzie – w potęgę swojej podświadomości. I znów modlitwa może się okazać pomocna w dążeniu do celu.



Jestem istotą wyjątkową. Zostałem stworzony jako doskonałość i wszystkie moje wyzwania rzucane światu znajdują perfekcyjne rozwiązania. Znam swoją wartość i nie będę się zniżał do negatywnych uczuć wobec siebie samego. Wierzę w siebie, idę przez życie z wysoko podniesioną głową i poczuciem swobody. Jestem dzieckiem Boga, wdzięcznym za bogactwo, talenty i zdolności, jakimi zostałem obdarzony. Jestem otoczony miłością i dobrze się ze sobą czuję. Ufam w swoje możliwości, poważam siebie dość, by dać sobie prawo do szczęścia doskonałego przez całe życie. Moja podświadomość zna moją wartość i stale mnie wspiera.



Zaufaj sobie i ludziom, którzy cię otaczają, a podświadomość wynagrodzi ci tę wiarę, napełniając twoje życie szczęściem, powodzeniem i spokojem. Jeśli wierzysz w siebie, przeniesiesz tę wiarę na własne życie: podświadomość postawi na twojej drodze osoby warte obdarzenia zaufaniem, które przyczynią się do twojego dobra.

9. Miłość

Miłość ma wiele twarzy. Piękna i konstruktywna, odnosząca się do człowieka czy jakiegokolwiek planu, dostarcza podświadomości wszystko, co jej potrzebne, by wywołała manifestację tego uczucia w codziennym życiu.

Jeżeli na przykład rzeczywiście kochasz swoją pracę, to podświadomość zrobi wszystko, byś mógł ją wykonywać w jak najlepszych warunkach i zawsze dla swojego dobra oraz byś dzięki niej osiągał szczęście.

Jeśli pragniesz, by ktoś cię pokochał, powinieneś za wszelką cenę starać się emanować miłością, czuć ją w sobie, być nią przepełnionym. Musisz się pozbyć wszelkich myśli związanych z nienawiścią i strachem, zastąpić je miłością i dobrą wolą. Tworzysz wokół siebie aurę uczuć, które cię przepełniają, więc skupiaj w sobie tylko takie emocje, z którymi chcesz się stykać w życiu.

Możliwe, że od dłuższego czasu pragniesz zrealizować jakiś projekt, ale nie potrafisz osiągnąć celu. Pozbądź się uczucia nienawiści, rozgoryczenia lub zawiści wobec tych, którym się udało, bo jeśli będziesz się posiłkował takimi negatywnymi uczuciami, nigdy nie odniesiesz sukcesu. Podświadomość odbierze przesłanie nienawiści, rozgoryczenia czy obojętności i wyniesie je ponad miłość.

Wszystkie odczucia wobec innych ludzi to jednocześnie twoje uczucia wobec siebie samego. Nie zazdrość innym, nie ignoruj ich osiągnięć. Przeciwnie: życz im sukcesów, miłości, powodzenia i wszelkiej pomyślności, a wówczas sam także zbierzesz obfity plon i nareszcie zrealizujesz wszelkie zamierzenia.

Miłość jest najlepszym lekarstwem. Im więcej miłości będziesz dawał, tym więcej jej otrzymasz. Zapewni ci to podświadomość. Modlitwa o dawanie i otrzymywanie miłości jest doskonałym sposobem na zaprogramowanie podświadomości, by działała dla twojego dobra. A oto modlitwa stworzona w tym celu:



Od teraz żyje we mnie miłość. Daje mi ona spokój, pewność siebie i moc spełnienia wszystkich marzeń. Kocham ludzi, życzę im szczęścia i wszelkiej pomyślności. Chcę, by

odczuwali moją miłość. Daje mi ona swobodę bycia, możliwość życzenia innym tego, czego życzę sobie. Do wszystkiego, co w życiu osiągnąłem, doszedłem dzięki miłości. Moja podświadomość pomnaża tę miłość tak, że wypełnione nią jest całe moje życie.



Podświadomość wyraża wszystko to, co jej podsuniesz. Zacznij dawać jej miłość, a wówczas miłość zapanuje w twoim życiu.

10. Obfitość

Ludzie na próżno dążą do bogactwa i pomyślności, ponieważ nie umieją pojąć obu tych zjawisk jako rzeczywistości.

Bogactwo materialne i duchowe może się stać częścią twojej codzienności, jeśli tylko uznasz szczerze, iż pomyślność i fortuna są prawdą, faktem, rzeczywistością.

Masz prawo być bogaty. Nieograniczona moc twojej podświadomości będzie mnożyła twoje dobra, jeśli tylko w to uwierzysz i jeśli będziesz o tym codziennie myślał. Musisz zaakceptować fakt, że ta prawda jest nieodłączną częścią twojego życia.

Natychmiast pozbądź się przekonania, że nie sposób związać końca z końcem, na nic cię nie stać, nigdy nie znajdziesz zatrudnienia i tak dalej. Daj swojej podświadomości narzędzia, dzięki którym zawiedzie cię do bogactwa i wszelkiej pomyślności.

Pamiętaj: jeśli szczerze czegoś życzysz innym, dostaniesz to samo, lecz zwielokrotnione. Dlatego też musisz się pozbyć myśli, że gdy ty się wzbogacisz, inni mają pozostać biedni albo przynajmniej biedniejsi od ciebie. Jeśli chcesz być bogaty, pomagaj innym osiągać bogactwo. Dla twojej podświadomości taka hojność jest bardzo ważna. Jeśli pragniesz bogactwa i wszelkiej pomyślności dla wszystkich, będziesz zbierał bogate plony takiego nastawienia.

Trzeba jednak zdawać sobie sprawę, że nie możesz prosić podświadomości o wygraną na loterii czy w kasynie, ponieważ wyłącznie ona sama decyduje o sposobach, jakimi doprowadzi cię do bogactwa. Dla niej pieniądze są tylko symbolem, a nie synonimem dostatku i pomyślności. Tym niemniej, jeżeli jej wpoisz jako niepodważalną prawdę koncepcję zamożności i powodzenia, uczyni wszystko, co w jej mocy, byś opływał w dostatki, a co za tym idzie, by nie zabrakło ci dóbr materialnych, w tym także pieniędzy.

Wiedząc, jakimi ideami masz napełniać podświadomość, zaznasz w życiu wszelkiego dobra i nigdy nie będzie ci brakowało pieniędzy. Podświadomość będzie bez spoczynku dbała o dostarczanie ci wszelkich bogactw, ponieważ pragnie spełnić twoje prośby.

Takie to proste.

Gdy potrzebujesz pieniędzy, żeby szybko spłacić dług, zapytaj swoją podświadomość o najlepsze wyjście z tej sytuacji. Jeżeli jesteś głęboko przekonany, iż rada na twoje kłopoty rzeczywiście istnieje, okaże się ona doskonała i powiedzie cię ku dobrobytowi. W takim wypadku możesz też skorzystać z następującej modlitwy:



Dług musi zostać spłacony najpóźniej w dniu... Proszę podświadomość, by mi podsunęła najlepsze rozwiązanie tego problemu, w jak najkrótszym terminie. Wiem, że rozwiązanie istnieje i otrzymam je dzięki najwłaściwszej odpowiedzi.



Podświadomość pomoże ci dzień za dniem zdobywać coraz to większe bogactwa. Nie możesz jej dyktować, czego dokładnie chcesz, ale możesz sobie życzyć, by sukces i pomyślność stanowiły nieodłączną część życia. Uporczywe trwanie w ubóstwie nie ma w sobie nic szlachetnego, a od mrówczej pracy tylko rośnie garb. Harując w kieracie, nie zdobędziesz fortuny.

Bogactwo musi się stać twoim serdecznym przyjacielem, źródłem wolności, wszelkich dobrodziejstw, zdrowia oraz dobrego samopoczucia. Tak właśnie, nie inaczej, musisz postrzegać pieniądze, by twoja podświadomość dążyła do nich w codziennej rzeczywistości.

Świadomość zdrowia daje zdrowie.
Świadomość bogactwa daje bogactwo.

Dr Joseph Murphy

O swoich świadomych myślach i odczuciach decydujesz sam, a podświadomość przenosi je na życie. Wyobraź sobie, że pławisz się we wszelkich dobrach, jesteś bogaty, powodzi ci się świetnie. Zapamiętaj, jak się czujesz. Bo w takich właśnie emocjach i wrażeniach znajdziesz klucz, który pozwoli ci zyskać bogactwo.

Módl się o zamożność i dobrobyt, a rób to w taki sposób, jakby odpowiedź na twoją prośbę już stanowiła element rzeczywistości. Nie proś o pieniądze po to, by dzięki nim zyskać władzę, by móc patrzeć na innych z góry albo żeby narzucać otoczeniu swoją wolę. Powiąż bogactwo ze spokojem, wolnością i szczęściem, a podświadomość spełni twoje marzenia.

Modlitwa o bogactwo, powodzenie i pomyślność może brzmieć na przykład tak:



Od teraz wybieram dostatek, bogactwo i pomyślność. Jestem wolny od wszelkich trosk finansowych, nie nęka mnie żaden niedostatek. Mam tyle pieniędzy, ile potrzebuję, by dostać wszystko, czego chcę i pomóc swoim bliskim. Pieniądz krąży w moim życiu, korzystam z niego rozsądnie, myślę konstruktywnie i jestem hojny. Każda inwestycja zwraca mi się wielokrotnie. Wszystkim dookoła życzę bogactwa, zamożności i życia w dobrobycie. Wiem, że podświadomość stale zapewnia mi wszelką pomyślność i za to jestem jej wdzięczny.



Możesz także modlić się o zamożność, prosząc podświadomość o konkretne dobra materialne. W takim wypadku ona sama zdecyduje, kiedy nadejdzie najwłaściwszy moment, by cię obdarzyć tym bogactwem oraz w jakiej formie je otrzymasz. Jeśli tylko będziesz głęboko wierzył w spełnienie marzeń, na pewno się nie zawiedziesz. Możesz się modlić o szczególne dobra materialne w taki na przykład sposób:



Gdzieś na tej ziemi czeka na mnie wymarzony dom. Widzę go wyraźnie, już w nim zamieszkałem. Jest on dla mnie źródłem radości i dobrego samopoczucia. Drzwi są zawsze szeroko otwarte dla gości. Mieszkanie w nim jest prawdziwą przyjemnością. Gdy do niego wracam, moja dusza zaznaje spokoju, przepełniają mnie dobre myśli. Moja podświadomość wie, gdzie się ten dom znajduje, wie już także, w jaki sposób zostanę jego właścicielem. Podsunie mi najlepsze rozwiązanie w najwłaściwszym momencie. Jestem jej za to wdzięczny, wierzę w jej cudowną inteligencję, która istnieje wyłącznie po to, by mi zapewnić szczęście i powodzenie. Będę miał ten dom, ponieważ go potrzebuję, szczerze pragnę oraz dlatego, że inni także skorzystają na spełnieniu mojego marzenia.



Modląc się, zwracaj uwagę na uczucia, jakie towarzyszą twoim myślom o posiadaniu konkretnego dobra. Muszą one pozostawać w harmonii z konstruktywnymi myślami i dobroczynnymi przekonaniami.

Możesz prosić podświadomość, o co tylko zechcesz: o plecak, buty, samochód albo nową kanapę – ale zawsze uważaj, o co prosisz, ponieważ jeżeli szczerze uwierzysz w spełnienie marzeń, na pewno się ziszczą. Przecież sam fakt, że w coś głęboko i szczerze uwierzysz, nie oznacza, że się to okaże dla ciebie najlepsze. A podświadomość tego nie ocenia. Oceny może dokonać tylko świadomość.

Wsparty wiarą, harmonią, wewnętrznym spokojem, zrozumieniem, odwagą, szczerym wybaczeniem, spełnieniem, ufnością, miłością i szczodrością, możesz skutecznie wpływać na swoją podświadomość, by prowadziła cię do szczęścia i pomagała osiągać sukcesy.

Cuda są na wyciągnięcie ręki, wystarczy o nie poprosić. Trzeba jednak pamiętać, że dla twojej podświadomości myśli są faktami, a pragnienia rozkazami, więc uważaj, o co prosisz, w co wierzysz i co myślisz, ponieważ z całą pewnością zostaniesz tym obdarowany.

DLACZEGO MARZENIE SPEŁNIA SIĘ NA OPAK

Przekazałeś swojej podświadomości prośbę, a osiągnąłeś skutek przeciwny. Chcesz wiedzieć dlaczego? Powód jest prosty: z jednej strony myślisz o czymś, czegoś pragniesz, ale z drugiej boisz się porażki, a może nie masz odwagi usłyszeć odpowiedzi lub wręcz nie czujesz się godny spełnienia marzenia. Największe wysiłki, najbardziej wytężona praca nie przyniesie żadnych rezultatów, jeśli paraliżuje cię strach.

Gdy podświadomość staje przed dwiema sprzecznymi sugestiami, ważniejsza zawsze jest dla niej ta, która dominuje. A wtedy dążenie do celu okazuje się daremne. Cały wysiłek idzie na marne, tracisz energię i jesteś coraz dalszy od wiary w spełnienie, która przecież stanowi najistotniejszy element realizacji.

Przestań się bać, uwierz, że istnieje odpowiedź na twoje pytanie, że ziszczą się twoje marzenia, znajdziesz to, czego szukasz. Zaufaj swojej podświadomości.

Modląc się, myśl o swojej prośbie, skoncentruj się na niej i uwierz, że otrzymasz właściwą odpowiedź.



Istnieje doskonałe wyjście z tej sytuacji. Idealne rozwiązanie problemu. Przedstawiam sprawę mojej podświadomości i oczekuję właściwej odpowiedzi, głęboko wierząc, że ją otrzymam. Podświadomość podsuwa mi oczekiwane rozwiązanie i zaszczyca mnie swoimi cudownymi dobrodziejstwami. Ufam jej, gdyż wyraźnie pokazuje mi, jaka jest doskonała odpowiedź, perfekcyjna reakcja, ponieważ kieruje mnie ku dobremu samopoczuciu i szczęściu. Wzmacnia mojego ducha.



Nie ma czegoś takiego, jak wydarzenia złe. Wszystko, co ci się przydarza, ma źródło w twoim umyśle. Jeśli coś wydaje ci się złe, lecz mimo to zachowujesz pozytywne myśli, to dlatego, że nie ma tego złego, co by na dobre nie wyszło.

Podświadomość podsunie ci zawsze to, co dla ciebie najlepsze, pod warunkiem że ją odpowiednio zaprogramujesz i utrzymasz pozytywne nastawienie. Patrz na życie uważnie, staraj się dostrzegać obie strony medalu. Spoglądając na sytuację innym okiem, zdasz sobie sprawę, jakie może ci ona przynieść korzyści.

DAWAJ, A BĘDZIE CI DANE

Cokolwiek innym ofiarujesz, odbierzesz zwielokrotnione. Uważaj, jak traktujesz swoje otoczenie, ponieważ sam będziesz tak właśnie traktowany. Co za tym idzie, to, co mówisz o innych ludziach, obojętne – za ich plecami czy też prosto w twarz – mówisz sobie samemu.

Gdy mówisz o kimś źle, twoja podświadomość absorbuje negatywne nastawienie i wyraża je w życiu. Jeżeli pragniesz doskonałych i szczęśliwych relacji z otoczeniem, musisz powstrzymać się od przykrej krytyki, ponieważ w przeciwnym razie dochodzisz do konkluzji, które dla podświadomości przekładają się na sugestie.

Twoje myśli są narzędziem tworzenia, wszystko co świadomie przywołasz w umyśle, znajduje odbicie w rzeczywistości, w twojej rzeczywistości. Toteż gdy zachowujesz się wobec innych ludzi właściwie i szczerze, przede wszystkim sam odniesiesz korzyści.

Przykre słowa kierowane pod adresem innych, negatywne oceny formułowane na ich temat są niczym innym, jak przełożonymi na słowa twoimi własnymi

niedomaganiami i bolączkami. Różne twoje czyny względem innych, wszystkie słowa o nich traktujące, prędzej czy później do ciebie wrócą: dobre i złe, miłe i niemiłe, pozytywne i negatywne.

Od dzisiaj zacznij się modlić o uwolnienie umysłu od wszelkich negatywnych myśli, od krytykowania ludzi i wszelkich niegodnych działań.



Zachowuję się wobec innych spokojnie, jestem przepełniony miłością i dobrą wolą. Traktuję ludzi łagodnie, nie krytykuję ich w żadnych okolicznościach. W moich poczynaniach najważniejszy jest spokój. Myśli mam optymistyczne i twórcze, życzę szczęścia w życiu – i sobie, i innym. Przyciągam do siebie ludzi. Jestem hojny i wyrozumiały, pełen współczucia i miłości. Stale pomaga mi moc Boga i podświadomość. Za to i za wszystkie inne dobra jestem wdzięczny.



Postanów sobie, że od dzisiaj będziesz o innych ludziach myślał z miłością, życzliwie i twórczo. Dzięki temu przyciągniesz do siebie miłość i dobro.

A jeśli ktoś chce ci zaszkodzić? Jeśli osoby cyniczne, złośliwe, zgorzkniałe chcą przyciągnąć twoją uwagę i skrzywdzić cię, najczęściej bez przyczyny? Spróbuj im współczuć, życzyć im odmiany losu na lepsze. W przeciwnym razie, będą one zakłócały twoje szczęście i wyzwolą negatywne myśli. Nie dawaj im satysfakcji – nie pozwól zatriumfować, przejmując ich zachowanie – gniew i wściekłość. Musisz stanowczo odciąć się od takiej negatywnej postawy, bo inaczej utracisz harmonię w życiu. Staraj się raczej wyrobić w sobie pozytywne nastawienie.

Próbuj naprawdę szczerze zrozumieć takie osoby, a jeśli ci się to nie uda, unikaj ich albo je ignoruj, lecz stale życz im wszystkiego najlepszego. Módl się, by odnalazły swoją drogę. To najlepsze wyjście. Podświadomość odpłaci ci dobrem stokrotnie większym.

PRAWDZIWY SUKCES

Prawdziwego sukcesu nie mierzy się powierzchownymi osiągnięciami, które można określić wartością posiadanych dóbr materialnych. O prawdziwym sukcesie świadczy raczej wewnętrzne wyciszenie, poziom świadomości i spokój ducha.

Jeżeli dojdziesz do celu nieuczciwą drogą, to nieważne, jak wielkie zgromadzisz bogactwa – nigdy nie będziesz szczęśliwy ani naprawdę dumny z siebie. Co więcej, ten „chorobliwy" sukces będzie powodem kłopotów, jak choćby złego samopoczucia, zarówno psychicznego, jak i fizycznego. Wcześniej czy później pojawi się choroba i nie pozbędziesz się cierpienia oraz bólu, dopóki nie zaczniesz działać uczciwie.

Uczciwe dążenie do celu daje gwarancję życia w szczęściu, zadowolenia i osiągania trwałych sukcesów. Prawdziwy sukces jest niewyobrażalnie trwały, ogromny i twórczy – dla ciebie i dla twojego otoczenia. A na powodzenie w tej materii składają się trzy warunki: trzeba lubić swoje zajęcie, stale się w nim doskonalić i mieć pewność, że służy ono czemuś więcej, niż tylko zdobywaniu fortuny.

1. Lubić swoje zajęcie

Lubisz swoją pracę? Więc już jesteś na właściwej drodze do sukcesu. Jeżeli żyjesz w sposób wiarygodny, w zgodzie ze swoją misją, na pewno osiągniesz sukces. Miłość, z jaką podchodzisz do swoich projektów, z jaką wykonujesz swoją pracę, daje ci zdolności i możliwości dokonywania rzeczy wielkich, ponieważ twoja podświadomość karmi swoją inteligencję i potęgę właśnie tą miłością, a ty zbierzesz obfite plony w postaci niezliczonych korzyści.

2. Stale się doskonalić

Jeżeli kochasz swoje zajęcie, z pewnością będziesz chciał ciągle się doskonalić, poprawiać i rozwijać swoje zdolności w tej dziedzinie. Taki sposób postępowania jest już sam w sobie najprostszą drogą do sukcesu. Nie wolno osiadać na laurach, trzeba zawsze dążyć wyżej, chcieć więcej. Podnoszenie sobie poprzeczki jest jednym z sekretów powodzenia.

3. Mieć pewność, że nie tylko zbijasz fortunę

Sukces finansowy to nie wszystko. Wręcz przeciwnie: za żadne pieniądze nie kupisz przyjaźni ani miłości. Najlepiej, kiedy twój sukces okazuje się zaraźliwy, gdy powodzeniem zarażasz swoje otoczenie. Samo bogactwo materialne nie jest rzeczywistym osiągnięciem, dopiero umiejętność dzielenia się z innymi daje prawdziwe szczęście i zadowolenie.

Dobra materialne nie powinny służyć wyłącznie tobie. Im bardziej inni skorzystają z owoców twojej pracy, tym większy będzie twój sukces.

Najbogatsi ludzie na świecie, ci, którzy wiedzą, co to prawdziwy sukces, to jednocześnie osoby, które osiągnęły nie tylko bogactwo materialne, lecz także duchowe oraz odniosły sukces w innych dziedzinach życia. Osiągnęli cel przede wszystkim dzięki dobrej woli, która ich prowadziła, oraz dzięki zamiłowaniu do swojego zajęcia. Bogactwo we wszystkich możliwych formach mają naniesione na matrycę podświadomości, jest to dla nich chleb powszedni. Nie pracują dla pieniędzy, ale z zamiłowania do pracy i dzięki temu pomnażają fortunę.

Pamiętaj, pieniądze nie są celem, a jedynie środkiem. Prawdziwe zwycięstwo opiera się częściowo na bogactwie, ale jego najważniejszą podstawą jest miłość, dobra wola i szczodrość. A za każdym rzeczywistym osiągnięciem kryje się twórcza siła twoich myśli oraz podświadomości.

A oto modlitwa pomagająca przyciągnąć prawdziwy sukces:



Cudowna inteligencja mojej podświadomości z miłością prowadzi mnie ku spełnieniu mojej misji. Daje mi zdolności, talenty i energię niezbędną do odniesienia prawdziwego sukcesu w życiu. Pomyślność, jaką mi zapewnia, ogarnia całe moje życie, w najwspanialszy sposób ogarnia także innych z mojego otoczenia.



Wyobraź sobie najprawdziwszy, wymarzony sukces, odczuj szczęście, jakim on cię napełni i zobacz oczyma wyobraźni, jak się nim dzielisz z innymi. Podświadomość zrobi wszystko, co w jej mocy, by ta wspaniała wizja stała się rzeczywistością.

TECHNIKA WIZUALIZACJI

Technika wizualizacji wywiera niewątpliwy wpływ na podświadomość. Wyobrażając sobie marzenia w postaci skutku lub poszukiwanej odpowiedzi, możesz zupełnie wyraźnie zobaczyć wszystko, czego pragniesz. Korzystanie z tej techniki wymaga bardzo jasnego sformułowania konkretnej idei, dokładnego jej sprecyzowania. Możesz mieć kłopoty z wyobrażeniem sobie sposobów prowadzących do celu, ale się tym nie zrażaj, gdyż podświadomość sama zdecyduje o najlepszych środkach pomocnych w realizacji twoich projektów.

Przedmiot wizualizacji stanie się któregoś dnia rzeczywistością, pod warunkiem jednak, że będziesz miał przed oczami stale ten sam obraz, bez żadnych modyfikacji. Lekkoatleta, który wyobraża sobie wyścig doskonały, odtwarza go w myślach metr po metrze, aż wreszcie przenosi go do rzeczywistości. W ten sam sposób, nadal dzięki wizualizacji, może skorygować błędy i poprawić swoje osiągnięcia.

Weź przykład z lekkoatlety. Jeśli masz przemawiać publicznie, jeżeli czeka cię trudne spotkanie albo masz przed sobą jakieś ważne zdarzenie, wyobraź sobie od-

powiedni bieg wypadków. Zobacz oczyma wyobraźni, jak z werwą podejmujesz wyzwanie i jak swobodnie sobie z nim radzisz. Jeżeli nie potrafisz sobie przedstawić całego przebiegu zdarzeń, zobacz przynajmniej rezultat końcowy, wyobraź sobie, jaki będziesz szczęśliwy, zadowolony, usatysfakcjonowany.

Masz rozmawiać z potencjalnym pracodawcą? Zobacz go przed sobą, wyobraź sobie, jak podajecie sobie ręce, usłysz, że cię zatrudnia. Przed tobą leży umowa o pracę, wysokość wynagrodzenia, podobnie jak inne warunki zatrudnienia ustalono zgodnie z twoim życzeniem. Najważniejsze, żebyś to wszystko wyobrażał sobie dokładnie, szczegółowo i często. Podświadomość będzie wiedziała, co zrobić, byś otrzymał to, co świadomie narzuciłeś swojemu umysłowi. Im klarowniejszy, im bardziej wyrazisty będzie ten obraz, tym więcej środków na przeniesienie go w rzeczywistość zyska twoja podświadomość.

Stosując technikę wizualizacji, musisz zachowywać się, myśleć i czuć tak, jakbyś rzeczywiście stanowił nieodłączny element malowanego w myślach obrazu. Jakbyś był integralną częścią scenariusza realizacji marzeń, których spełnienie już stało się faktem. Wyobrażenia powinny być jak najbardziej realistyczne, by podświadomość jako właśnie takie przeniosła je w twoje życie. Jeżeli mimo wszelkich wysiłków oraz skupienia będziesz miał kłopoty z wizualizacją najgorętszych pragnień, poproś swoją podświadomość o pomoc, modląc się w następujący sposób:



Potrafię bez trudu wyobrazić sobie ze szczegółami spełnienie wszystkich swoich pragnień. Gdy tylko zechcę, wystarczy że zamknę oczy, a przybierają one konkretną formę. Widzę je jasno, czuję się tak, jakby już się ziściły, i wiem, że moja podświadomość sprawi, by w życiu zaistniały w takiej samej formie, jak je sobie odmalowałem.



Postaraj się wyobrazić sobie to, co pragniesz uzyskać, zobacz wyraźnie wszelkie swoje działania prowadzące do osiągnięcia celu. Jeżeli połączysz, choćby częściowo, technikę wizualizacji z modlitwą naukową, twoja podświadomość zyska wszystko, co jej niezbędne, by twoje marzenia stały się rzeczywistością.

TECHNIKA NOCY PRZYNOSZĄCEJ RADĘ

Gdy staniesz przed jakimś problemem lub trudnością, gdy musisz podjąć ważną decyzję, poproś o pomoc swoją podświadomość. Zrób to tymi słowami:



Dzięki swej potędze i nieograniczonej inteligencji moja podświadomość zna rozwiązanie tego problemu, zna odpowiedź na to pytanie, wie doskonale, co powinienem zrobić i jaką podjąć decyzję. Podświadomość podsuwa mi rozwiązanie doskonałe i za to jestem jej wdzięczny.



Odmawiaj tę modlitwę tuż przed snem. Pozwól podświadomości odszukać przez noc najwłaściwsze rozwiązanie. Gdy ty śpisz, ona pracuje na pełnych obrotach i bez żadnych przeszkód, gdyż nie rozprasza jej wszyst-

ko to, co na nią wpływa w ciągu dnia: gwar i zgiełk, bodźce z otoczenia, wszelkie czynniki przeszkadzające skupieniu. Gdy śpisz, podświadomość wykorzystuje całą swoją inteligencję i roztropność, byś obudziwszy się, jasno ujrzał najwłaściwsze rozwiązanie.

Taka technika jest szczególnie skuteczna w przypadku, gdy coś zgubisz, choćby coś z biżuterii albo ulubioną książkę. Szukając zguby, módl się tymi słowami:



Podświadomość odsłoni przede mną miejsce, gdzie znajduje się ten przedmiot. Taką prośbę jej przedstawiam, bo wiem, że ona zna odpowiedź. Jutro rano, gdy tylko się obudzę, dostanę od niej wiadomość i znajdę zgubioną rzecz.



Jeżeli podświadomość nie da ci odpowiedzi do rana, powtarzaj prośbę codziennie wieczorem, aż do czasu, gdy problem zostanie rozwiązany. Nawet jeśli przyjdzie ci czekać długo, nie należy wątpić w istnienie wyjścia z kłopotu. Podświadomość zna odpowiedź na twoje pytanie, chce ci ją przedstawić. Nie ma poczucia czasu, lecz mimo to możesz być pewien, że podsunie ci najlepsze rozwiązanie zawsze w najwłaściwszym momencie.

TECHNIKA KOŁYSANKI

Należy ją stosować przed zaśnięciem. Powtarzać jak litanię życzenie, którego spełnienia pragniesz, zawarte w jednym krótkim zdaniu. Jeśli na przykład chcesz zdać egzamin, którego się obawiasz, choć uczyłeś się pilnie, powtarzaj takie słowa:



Zdam ten egzamin śpiewająco.



Jeżeli pragniesz położyć kres jakiemuś konfliktowi, a jakoś nie możesz się doczekać rozwikłania sprawy, módl się w taki sposób:



W mojej podświadomości ten konflikt już się skończył. Jej cudowna inteligencja położyła mu kres.

Powtarzaj taką lub podobną modlitwę, aż zaśniesz – w ten sposób wyryjesz ją głęboko w podświadomości i bardzo szybko uzyskasz efekty, gdyż podświadomość będzie przez całą noc pracowała wyłącznie po to, by ci podsunąć rozwiązanie.

Wieczorna modlitwa do podświadomości daje jeszcze jedną korzyść: pozwala się uspokoić, pozbyć obaw i napięć. Przedstawiona niżej modlitwa pomoże ci spokojnie zasnąć, a odmówiona rano napełni cię energią i radością.



Moje ciało jest przyjemnie odprężone, a umysł odpoczywa – spokojny i wyciszony. Nikt ani nic mnie nie irytuje, nie przeszkadza mi i nie może mnie zranić. Wybaczam wszystkim wszelkie przewinienia, życzę im, by poznali szczęście i życie w harmonii. Umysł mam jasny, jestem pogodny, otulony cudowną miłością. Moje życie jest w dobrych rękach i wiem, że wszystko będzie dobrze, ponieważ nie jestem sam. Spowija mnie kokon miłości, nie obawiam się niczego, gdyż miłość mnie chroni. Zasypiam w spokoju, a zbudzę się szczęśliwy i pełen energii. Jutro będzie nowy, lepszy dzień.

TECHNIKA WDZIĘCZNOŚCI

Jest to wypróbowana metoda, skuteczność jej oddziaływania na podświadomość oraz wpływ na jej pracę nie pozostawia żadnych wątpliwości. Technika wdzięczności polega na ustawicznym dziękowaniu za to, czego nie masz, czego ci brakuje, w głębokim przekonaniu, że sytuacja już się odwróciła. Jeśli na przykład nie masz pieniędzy, dziękuj Bogu lub cudownej inteligencji swojej podświadomości za bogactwo. W ten sposób przyciągniesz je do siebie, a problemy finansowe odejdą w przeszłość.

Stosuj tę technikę zawsze, gdy ci czegoś brakuje, choćby pieniędzy, i powtarzaj przytoczoną niżej modlitwę za każdym razem, gdy pojawią się myśli związane z odczuwaniem tego braku. W ten sposób się ich pozbędziesz, a na ich miejsce podsuniesz podświadomości pozytywne skojarzenia i wyrazy wdzięczności.

Ważne jest także, by przedstawić dowody swojej wdzięczności za bogactwo, talenty i uzdolnienia oraz za wszystko, co pragniesz otrzymać. Modlitwa naukowa pomoże ci zmienić wdzięczność w myśl codzienną, działającą dla twojego dobra i pomyślności.

Serce przepełnione wdzięcznością jest zawsze blisko sił stwórczych wszechświata, a podlegając prawom wzajemności opartym na zasadzie akcji i reakcji, przyciąga niezliczone dobrodziejstwa.

Dr Joseph Murphy

Akcja to twoje myśli albo modlitwa pełna wdzięczności. Reakcja to pomyślność i bogactwo w twoim życiu.

Możesz wyrażać w modlitwach wdzięczność za potęgę podświadomości, za jej cudowną inteligencję i za miłość, którą obdarzył cię Bóg. Taka modlitwa przynosi wspaniałe rezultaty we wszystkich dziedzinach życia. Możesz się modlić na przykład tak:



Potęga mojej podświadomości jest bezgraniczna, a jej cudowna inteligencja – nieskończona. Podświadomość ma ogromne zalety i wywiera na moje życie bezmierny wpływ. Bój jest prawdą, Bóg jest miłością, On mnie napełnia spokojem i ufnością. Bóg jest nieskończoną mądrością, wybacza prawdziwie i kocha mnie bezwarunkowo.



TECHNIKA PRZEŚWIADCZENIA

Jeżeli czegoś pragniesz, musisz być o tym przeświadczony bez najmniejszych wątpliwości, całym sercem, duszą i umysłem. Nie chodzi tylko o pożądanie jakiegoś konkretnego dobra, ale o wewnętrzne, niezachwiane przekonanie, że ono istnieje i zostało stworzone specjalnie dla ciebie.

Możesz powiększyć swoje szanse zrealizowania marzeń. Zastanów się i sporządź listę wszelkich argumentów – od najbardziej oczywistych po nieprawdopodobne – by siebie przekonać, że twoje pragnienie musi się spełnić. Argumentuj logicznie. Na koniec, jako wniosek z przedstawionych motywów wypłynie konkluzja, którą wchłonie twoja podświadomość. Następnie wykorzysta ją, by ziścić twoje marzenia.

Technika ta jest niezastąpiona jako pomoc w bliższym przyjrzeniu się swoim żądaniom i zamierzeniom. Pozwala dogłębnie przeanalizować pragnienia, a dzięki temu zyskać lepsze rozeznanie, co każde oczekiwanie rzeczywiście dla ciebie oznacza. I wówczas jego realizacja będzie szybsza i bardziej namacalna.

WSZECHŚWIAT NA USŁUGI

Twoja podświadomość jest elementem wszechświata, a on także jest wyposażony w podświadomość. Jeśli go o coś poprosisz, twoja prośba zostanie wysłuchana. I nie chodzi tutaj o walkę, o wyeliminowanie czegoś z pomocą kosmicznych mocy. Prośba wysłana do podświadomości i wszechświata musi być dla ciebie źródłem wyzwolenia i tak właśnie zostać wyrażona. Jeśli na przykład ktoś robi ci krzywdę, dręczy cię i prześladuje, możesz się modlić w następujący sposób:



Uwalniam X, by powrócił do wszechświata. On jest na swoim miejscu, a ja na swoim. On jest wolny – i ja także. Kieruję tę modlitwę do wszechświata i pragnę, by w cudowny sposób wypełniła się w rzeczywistości. X nie może już mnie dosięgnąć, przeszkadzać mi w czymkolwiek ani mnie zranić, gdyż znalazł swoje miejsce we wszechświecie, a ja mam swoje.

Powtarzaj tę modlitwę do wszechświata i swojej podświadomości codziennie, a osoba ta zniknie z twojego życia. Nie będzie ci więcej szkodziła, ponieważ wszechświat przesunie ją na właściwe miejsce.

Podświadomość wszechświata, nazywana także podświadomością kolektywną, może być także wyjątkowo pomocna w leczeniu bliskiej ci osoby. W tym celu módl się za tę osobę, zanosząc prośby o jej wyzdrowienie. Oto przykład:



Proszę swoją podświadomość, by wystąpiła do wszechświata w sprawie X. Ta osoba jest w doskonałym zdrowiu, czuje się świetnie, wcale już nie cierpi. Uwolniła się od choroby, jest w świetnej formie, pełna życia, otoczona miłością i spokojem. Otaczają ją wszelkie dobrodziejstwa wszechświata i wszystko, co jej się przydarza, przywraca jej zdrowie, szczęście i zadowolenie.



Jeśli będziesz tę modlitwę powtarzał z całą miłością i głębią uczucia, jakim darzysz tę osobę, twoja podświadomość wejdzie w kontakt ze wszechświatem, by jej przywrócić zdrowie. Twój bliski wydobrzeje. Jest to tak zdumiewające, że aż trudno w to uwierzyć, ale moc podświadomości jest nieograniczona, a gdy zjednoczy się z potęgą wszechświata, może czynić cuda.

Proś swoją podświadomość, o co tylko zechcesz. Dla siebie i dla innych. Jej potęga jest nieskończona, właśnie dlatego, że jeśli stwierdzi brak środków na spełnienie twoich wymagań, zwróci się do wszechświata.

Ufaj w moc swojej podświadomości. Jeśli będziesz w nią wierzył, jeżeli będziesz żywił niezłomne przekonanie, że twoje prośby zostaną wysłuchane, podświadomość, czy to z pomocą wszechświata, czy nie, dopilnuje, byś się nie mylił. Sama jej konstrukcja narzuca dążenie do spełniania twoich pragnień, więc na pewno to zrobi.

PODŚWIADOMOŚĆ SOJUSZNIKIEM W POSZUKIWANIU BRATNIEJ DUSZY

W kwestii znalezienia miłości podświadomość jest nieocenionym sprzymierzeńcem, ponieważ niezbędnym dla niej paliwem jest dostarczana przez ciebie miłość. Jak przy każdej innej prośbie, także i tutaj musisz odpowiednio wyrazić swoje pragnienie, by mogła w sposób doskonały wcielić je w życie.

Po pierwsze, musisz położyć akcent na fakt, że chcesz znaleźć bratnią duszę, a nie na to, czego sobie nie życzysz. Pamiętaj, twoja podświadomość nie zrobi dla ciebie nic, jeśli nie powiesz jej, czego pragniesz. Nie mów jej, że nie chcesz biedaka albo brzyduli, bo takie informacje na nic się jej nie przydadzą.

Po drugie, musisz widzieć, dlaczego pragniesz spotkać bratnią duszę. Nie możesz oznajmić podświadomości, że chcesz być z kimś, bo już cię zmęczyło życie w pojedynkę, zamierzasz się ożenić, mieć dzieci i uregulowane życie seksualne. Musisz wyrazić istotniejsze powody, dla których szukasz bratniej duszy. Bardziej powiązane z miłością, którą chcesz dawać – i otrzymywać. W przeciwnym razie nigdy nie odnajdziesz swojej drugiej połowy.

Twoje pragnienie musi się opierać na porządku, harmonii, zadowoleniu i spokoju. Szukaj osoby o zaletach podobnych do twoich, kogoś, kto będzie potrafił wiele ci dać, ale komu także ty zdołasz ofiarować niejedno. Krótko mówiąc, bądź realistą. Jeżeli twoje pragnienia okażą się szczere, przepełnione miłością, a zwłaszcza jeśli ty będziesz miał wiarę w ich spełnienie, twoja podświadomość z pewnością do tego doprowadzi.

Oto dwa przykłady próśb o sprowadzenie do twojego życia bratniej duszy:

Modlitwa o znalezienie idealnego mężczyzny



Przyciągam do siebie człowieka miłego, hojnego, szczęśliwego, kochającego i wierne-go, któremu powodzi się w życiu. Jestem odzwierciedleniem jego zalet, stanowią one nieodłączną część mojego życia. Znam potęgę swojej podświadomości i wiem, że we współdziałaniu ze wszechświatem doprowadzi do pojawienia się takiego człowieka na mojej drodze. Spełnię oczekiwania mojej bratniej duszy pod wieloma względami

i jej szczęście stanie się moim udziałem. Wiem, że moja druga połowa także na mnie czeka. Boskość połączy nas w najodpowiedniejszym momencie, sprawi, byśmy się od razu rozpoznali. Moja podświadomość zajmuje się spełnianiem tego pragnienia i znajdzie sposoby, dzięki którym zmieni się ono w rzeczywistość. Za to i za wszystkie inne dobrodziejstwa wyrażam jej głęboką wdzięczność.



Modlitwa o znalezienie idealnej kobiety



Kobieta, którą przyciągam, jest lojalna, szczera, bezpośrednia, wierna i kochająca. Jestem odzwierciedleniem jej zalet, stanowią one nieodłączną część mojego życia. Moja idealna towarzyszka istnieje, a podświadomość zrobi wszystko, by pojawiła się w moim życiu. Wszechświat nas zjednoczy, rozpoznamy się natychmiast. Przyjmu-

ję doskonałą odpowiedź podświadomości i jestem jej wdzięczny za postawienie tej kobiety na mojej drodze.



Powtarzaj tę modlitwę tak często, jak zechcesz, aż do momentu, gdy podświadomość spełni twoje życzenie. Najważniejsze, byś szczerze wierzył, że twoja bratnia dusza istnieje i że miłość stanowi nieodłączny element życia. Bądź przekonany, iż zasługujesz na uczucie i ty także je odnajdziesz.

PODŚWIADOMOŚĆ SŁUŻY DBAŁOŚCI O ZDROWIE I WYCHODZENIU Z CHOROBY

Ponieważ każda choroba zaczyna się w umyśle, podświadomość, wpływając na stan umysłu, może uleczyć ciało. Wiele osób choruje tylko dlatego, iż zasugerowano im złe samopoczucie, albo z powodu własnego niewłaściwego przekonania. Istnieją na tym świecie ludzie, którym wystarczy powiedzieć, że źle wyglądają, a już zaczynają się czuć nieszczególnie, choć w rzeczywistości są całkowicie zdrowi, w doskonałej formie i nic im nie dolega!

Jak widać, myśli potrafią zasugerować podświadomości chorobę, a ona, rzecz jasna, postara się, byś podupadł na zdrowiu. Na szczęście inne myśli potrafią zasugerować podświadomości powrót do zdrowia i pozbycie się choroby. Jeśli wierzysz w potęgę własnej podświadomości oraz w jej cudowną inteligencję, jeżeli jesteś przekonany, iż dysponuje ona mocą zdolną cię uleczyć, na pewno tak się stanie.

Najsilniejszym instynktem rządzącym podświadomością jest instynkt przetrwania, a więc dążenie do zdrowia. Podświadomość zawsze będzie ciążyła w stronę życia. Warto w nią wierzyć, warto ufać w jej

możliwości uzdrowicielskie, ona cię na pewno nie zawiedzie.

Lekarz, wypisując ci receptę, twierdzi, iż dzięki niej wyzdrowiejesz. Jeżeli mu wierzysz, faktycznie odzyskasz zdrowie. Może ci przepisać choćby cukier w kostkach, a i tak wrócisz do formy. Dlaczego? Ponieważ rozumem zaakceptowałeś wyjście z choroby i tym samym wydałeś takie polecenie swojej podświadomości. Potrzeba wiary w odzyskanie sił, głębokiego przekonania o powodzeniu, zakorzenionej w sercu pewności, iż wszystko będzie dobrze.

Poniższa modlitwa pomoże ci wejść na drogę odzyskania lub zachowania zdrowia oraz dobrego samopoczucia.



Podświadomość dba o mnie w dzień i w nocy. Leczy moje ciało, wzmacnia je, napełnia nową siłą, przywraca mu tężyznę i młodość. Jestem zdrowy, przepełnia mnie harmonia i spokój, radość oraz wszelka pomyślność. Czuję obecność Boga, który mnie chroni, daje mi wszelką energię potrzebną, bym utrzymał się w najwyższej formie. Jestem wdzięczny za to doskonałe uzdrowienie.



Jeśli uwierzysz, że dzięki powtarzaniu tej modlitwy odzyskasz zdrowie, wówczas z pewnością tak się stanie.

Pomyśl o wszelkich uzdrowieniach, jakie zdarzają się w kościołach czy świętych miejscach, pomyśl o pielgrzymkach. Dla ludzi, którzy doświadczyli cudu, ozdrowienie jest skutkiem wiary w Boga czy we wstawiennictwo któregoś świętego. Pamiętaj, podświadomość także potrafi działać cuda! Wystarczy w nią uwierzyć! Każdy z cudownie uleczonych wydobrzał dzięki sile własnej podświadomości, dzięki mocy swojej wiary.

Niezależnie od tego, czy złoży cię choroba, czy też ból przyniesie cierpienie, wyobraź sobie sytuację dla swojego ciała najlepszą. Zobacz oczyma wyobraźni, jak poprawia się twój stan, jak powraca zdrowie. Obraz dobrego samopoczucia, przekształcony w nieodłączny element trwania twojego ciała, odciśnie się silnie na podświadomości, która odzwierciedli ów stan w twoim życiu.

Wyobraź sobie swój powrót do formy, zdrowiejące ciało, odczuj zadowolenie i zanurz się w energii. Przyglądaj się temu obrazowi uważnie, ożywiaj go w swojej świadomości jak najczęściej, tak długo, aż stanie się on rzeczywistością.

Jeżeli chcesz, by podświadomość dała ci zdrowie, przestań roztrząsać swoje choroby i niedomagania. A przede wszystkim nie nazywaj ich po imieniu. Określając dolegliwości konkretnym słowem, dodajesz im znaczenia i nasycasz podświadomość cierpie-

niem. Skoro odczuwasz niepokój, podświadomość stara się stworzyć realne podstawy dla twoich obaw, spełnić je w rzeczywistości, a co za tym idzie, nie będzie cię leczyła. Nigdy nie wyobrażaj sobie najgorszego obro-tu spraw, zawsze myśl o najlepszym rozwiązaniu, a z pewnością tak się stanie. Proś, a będzie ci dane.

Podświadomość umie cię wyleczyć, ponieważ sprawuje kontrolę nad organami wewnętrznymi. Strzeże cię dzień i noc. Ma władzę nad twoim ciałem. Jeśli w to uwierzysz, będzie mogła wyciągnąć cię z każdych tarapatów. Tylko twoja wiara w jej potęgę pozwoli jej zdziałać cuda.

Modlitwa o zachowanie w dobrym zdrowiu



Odrzucam cierpienie, stres i złe uczucia. Jestem zdrowy, pełen energii i żywotności, które krążą w moim ciele. Wiem, że Bóg dał mi siłę i dobre samopoczucie. Moja podświadomość pracuje nad odmłodzeniem, nad odnowieniem każdej komórki. Nie choruję, ponieważ całe moje ciało jest przepełnione zdrowiem. Bez ustanku działa na mnie

cudowna i nieograniczona potęga wszechświata. Jestem zdrowy i czuję się doskonale.



Modlitwa o utratę wagi



Jestem wdzięczny nieskończonej inteligencji podświadomości za to, iż pozawala mi się odżywiać zdrowo, tak jak pragnę, że jestem zdrowy i szybko pozbywam się nadwagi, zachowując dobre samopoczucie. Akceptuję to z głębi serca i wierzę w nieograniczoną inteligencję mojej podświadomości, która w każdej chwili życia daje mi wszystko, co dla mnie najlepsze. Jestem jej wdzięczy za wszelkie dobro.



ZERWANIE Z NAŁOGIEM

Jeżeli rzeczywiście szczerze chcesz się uwolnić od nałogu, czy to będzie alkoholizm, narkomania, hazard, czy palenie, możesz liczyć na pomoc podświadomości. Warunek jest tylko jeden: musisz tego pragnąć całym sercem i wierzyć w jej potęgę.

Chcesz się uwolnić od złych nawyków? Najpierw zastanów się nad swoim problemem i wypunktuj przyczyny, dla których chcesz coś zmienić, dzięki czemu zyskasz niezbite przekonanie, że faktycznie pragniesz uwolnić się od nałogu.

Musisz także określić wszelkie konsekwencje, zarówno pozytywne, jak i negatywne, jakie pociągnie za sobą zerwanie z nałogiem. Jak będziesz się czuł, gdy przestaniesz palić (pić, grać itp.)? Jakie sobie znajdziesz inne zajęcie? Jak zareaguje twoje otoczenie? Przyglądając się odpowiedziom na takie i inne pytania, zastanów się, jak będziesz żył, gdy pozbędziesz się fatalnego przymusu.

Skoro już przyjrzysz się swojej nowej sytuacji ze wszystkich stron, zaakceptuj myśl, że zły nawyk zniknie z twojego życia, nie będzie już elementem twojej

rzeczywistości. A potem możesz sformułować prośbę i codziennie modlić się o uleczenie z nałogu.

Oto kilka przykładów modlitw.



Modlitwa o zerwanie z nałogowym piciem alkoholu



Cudowna potęga i nieskończona inteligencja mojej podświadomości wiodą mnie najwłaściwszą drogą. Jestem silny niezłomną wiarą i potrafię z ufnością, spokojem oraz pogodą ducha stawić czoło wszelkim przeciwnościom. Zostałem wyzwolony od nałogowego picia alkoholu, zyskałem wewnętrzną równowagę. Ufam swojej podświadomości, która pomaga mi być silnym i trzeźwym już na zawsze.



Modlitwa o zerwanie z nałogowym paleniem



Nie zapalę tytoniu już nigdy. Papieros przestał być elementem mojego życia i ja się z tym godzę. Jestem spokojny, panuję nad każdą życiową sytuacją. Wiem, że nad uwolnieniem mojego ciała od nikotyny pracują potężne moce. Dzięki nim wcale nie mam ochoty palić.



Modlitwa o wyzwolenie od hazardu



Nie czuję już najmniejszej ochoty na uprawianie hazardu. Wydaję pieniądze rozsądnie i z umiarem. Skłonność do hazardu minęła bezpowrotnie. Moja podświadomość wyzwala mnie z chęci do gry. Jestem spokojny, zrównoważony i zgadzam się z założe-

niem, że na grę nie ma w moim życiu miejsca. Jestem wdzięczny cudownej mocy, bez ustanku wpływającej na moje życie.



Powtarzaj odpowiednie modlitwy dzień w dzień, ilekroć poczujesz potrzebę. Bądź nieugięty, przypominaj sobie powody, dla których pragniesz za wszelką cenę wyzwolić się od nałogu. Zwracaj uwagę na wszystkie zdarzenia, które dzień za dniem cię wspomagają.

Módl się i pielęgnuj wiarę w swoją zdolność do zerwania z paleniem, piciem czy hazardem. Podświadomość zrobi wszystko, by cię wyzwolić ze szponów nałogu i będzie cię wspomagała, byś do niego już nigdy nie wrócił. Bez wahania proś ją o siłę, byś zdołał się oprzeć pokusie. Nie jesteś sam, ona ci pomoże w walce, dzięki niej łatwiej osiągniesz cel i twój nałóg odejdzie do przeszłości.

USUNIĘCIE Z ŻYCIA NIEPOWODZEŃ

Masz w sobie moc ziszczania pragnień, możesz być szczęśliwy. Dlaczego więc nic ci się nie udaje, chociaż inni tak łatwo osiągają sukces? Bardzo pomocna może się okazać znajomość własnych możliwości umysłowych, mocy sprawczej myśli oraz potęgi podświadomości. Źródłem porażek bywają różne istotne czynniki, a dopóki za sprawą myśli zalegają one w twoim umyśle, nie zdołasz wyeliminować z życia porażek i niepowodzenia.

Podświadomość, dzięki swej cudownej inteligencji oraz nieograniczonej potędze pomoże ci osiągnąć w życiu szczęście, sukces i bogactwo. Raz jeszcze powinieneś odnaleźć złe myśli i zastąpić je pozytywnymi. Usuń ze swojego umysłu, ze słownika i gestykulacji wszystko, co się choćby w najmniejszym stopniu odnosi do porażki. Zastąp te elementy takimi, które wiążą się z sukcesem. I podsycaj dobre myśli oraz właściwe zachowania.

POZBĄDŹ SIĘ ZŁEJ WOLI

Osoby, które cierpią od złej woli (negatywne nastawienie rzeczywiście przysparza cierpień), nie potrafią się rozwijać ani odnaleźć swojej drogi.

Zła wola przeszkadza w rozwoju, ponieważ we wszystko wątpisz, obawiasz się coś stracić, jeśli ustąpisz choćby na krok albo upierasz się przy swoim przez dumę lub zwykły egoizm. Jeśli natomiast będziesz dawał dowody dobrej woli, wyrozumiałości oraz ufności w ludzi, wszystko, co ci się zdarza, okaże się dobre i właściwe. Odniesiesz wrażenie, iż ludzie zaczną się do ciebie zupełnie inaczej odnosić. W rzeczywistości jednak to ani zdarzenia, ani ludzie się nie zmienią, zmienisz się ty. Jeśli patrzysz dalej niż czubek własnego nosa, jesteś serdeczny, otwarty i szczery, w twoim życiu pojawi się wszystko, co jest związane z takim właśnie pozytywnym nastawieniem.

Dobra wola odwołuje się do twojej umiejętności przywoływania w każdej chwili pozytywnych emocji, takich jak zrozumienie i szczodrość. Jeśli zasiejesz w sobie takie myśli, dotyczące każdego aspektu życia, szybko zbierzesz imponujące plony.

Zastępując złą wolę dobrą, otwierasz drzwi do szczęścia, ponieważ dobra wola blokuje sceptycyzm, brak wiary i zwątpienie – negatywne uczucia hamujące moc podświadomości.

Módl się o napełnienie serca i umysłu dobrą wolą. W ten sposób pomożesz swojej podświadomości zdziałać w twoim życiu cuda.



Jestem pełen dobrej woli, moja podświadomość jest mi za to wdzięczna i odpłaca wszelkim powodzeniem. Jestem hojny, szczęśliwy, żyję w zgodzie ze sobą samym oraz z innymi. Zawsze mam siłę walczyć z myślami destrukcyjnymi i nie pozwolę się pozbawić pozytywnych emocji. Pragnę miłości, radości i wszelkiej pomyślności, tego samego życzę innym ludziom.



UWOLNIJ SIĘ OD PECHA

Wiele osób uważa, iż urodziło się po to, by cierpieć oraz wieść życie posępne i bez celu. Określają się jako wstydliwe, niekochane albo prześladowane przez zły los i pech. Nic bardziej mylnego! W rzeczywistości pech nie ma nic wspólnego z tym, co im się przydarza!

Żadne z przeszłych zdarzeń ani cokolwiek z tego, co się nadal dzieje w twoim życiu nie jest prawdziwą przyczyną negatywnego postrzegania samego siebie. To ty sam stworzyłeś ten obraz. Taka jest prawda i jeśli chcesz odmienić swój los, musisz jej spojrzeć w oczy.

Ponieważ postrzegasz siebie negatywnie i nic nie jest w stanie wpłynąć na zmianę twojego zdania na własny temat, przenosisz ten obraz na wszystkie dziedziny życia. Pamiętaj, czynniki zewnętrzne nie mają mocy wpływania na twoje myśli ani na twój los, chyba że im na to pozwolisz. Tylko ty sam decydujesz o swoim stylu istnienia. Zmień spojrzenie na siebie, a odmieni się całe twoje życie.

Jeżeli należysz do tak zwanych pechowców, musisz natychmiast zmienić sposób postrzegania siebie, a na efekty nie będziesz czekał długo. Módl się o poprawę

i uwierz w potęgę podświadomości, która pomoże ci odnaleźć właściwe miejsce, zapewni szczęście i spełnienie.



Jestem dzieckiem bożym, stworzonym na Jego obraz i podobieństwo, dla miłości i prawdy. Jestem źródłem wszelkiej pomyślności, każde zdarzenie wspiera moją wiarę w siebie, daje mi szczęście oraz energię twórczą. Moje myśli przepełnia spokój, jestem silny i pełen życia. Biorę na siebie całkowitą odpowiedzialność za swoje odczucia i za koleje mojego losu. Przyciągam do siebie radość, życząc wszystkim dookoła powodzenia i życia w pokoju. Jestem zjednoczony ze wszechświatem, a świadomość tego połączenia ożywia mnie i daje spełnienie.



Medytuj z tą modlitwą regularnie, powtarzaj ją z pełnym przekonaniem i w dobrej wierze. Twoje życie się odmieni, ponieważ zmienisz się ty.

POZBĄDŹ SIĘ POCZUCIA WINY I NIŻSZOŚCI

Choć możesz sądzić inaczej, poczucie winy i niższości nie leży w ludzkiej naturze. Nie zostałeś stworzony, by czuć się winny i gorszy. Twoim przeznaczeniem jest szczęście, pomyślność, życie w bogactwie oraz dobrobycie.

Jeśli wiedziesz uczciwe życie, jeśli reagujesz w dobrej wierze i jesteś lojalny, nie istnieją żadne powody, byś czuł się gorszy od innych oraz winny bez powodu.

Poczucie niższości oraz winy wypływa z faktu, że pozwalasz, by twoim umysłem rządziły zakazy, fałszywa wiara i błędne przekonania. Takie podejście staje się elementem oddziaływania umysłu. Pamiętaj jednak, że to ty je tam utrzymujesz, a co za tym idzie, także ty możesz je stamtąd usunąć.

Negatywne odczucia zwracają się przeciwko tobie. Nie pozwól, by rządziły twoim życiem. Podtrzymując je, zapładniasz nimi podświadomość, która następnie przekłada je na zdarzenia zachodzące w rzeczywistości.

Skieruj do swojej podświadomości modlitwę pomocną przy usuwaniu przykrych wrażeń. Módl się za każdym razem, gdy poczujesz się gorszy albo winny.



Odsuwam od siebie stres, wszelkie troski, kłopoty oraz wrogość zatruwającą mi życie. Jestem pełen dobrej woli i miłości, kocham siebie takiego, jaki jestem. Wybaczam sobie tak samo szczerze jak innym ludziom. Nie chowam żadnych urazów ani pretensji. W duszy mam spokój. Bóg i podświadomość dają mi całą miłość świata, wystarcza jej dla mnie i dla innych. Nie ma w moim życiu miejsca na poczucie winy. Mam w głębi serca świadomość, że jestem jedyny w swoim rodzaju i wyjątkowy.



POZBĄDŹ SIĘ STRACHU

Cudownie jest obserwować, jak u człowieka całkiem pospolitego w chwilach potrzeby objawia się potężna moc. Wiedziemy żywot zgaszony i mdły, osłabieni przez trudne wyzwania, aż do chwili, gdy okoliczności zmuszą nas, by śmiało i zdecydowanie wziąć się w garść. Wtedy dostrzegamy istnienie sił, których się nie spodziewaliśmy. (...) Obecne doświadczenie uczy nas, że jeśli się od kogoś wiele wymaga, wystarczy, by osoba ta zaakceptowała wyzwanie bez obawy i z ufnością przystąpiła do działania, bo wówczas zniknie groźba niepowodzenia, a przeszkody znikną, zgodnie ze słowami: „Jaka siła, takie życie".

J. A. Hadfield

Sam fakt, że potraktujesz to, co cię przeraża raczej w kategorii wyzwania niż przeszkody, stworzy zupełnie inny obraz w twojej podświadomości. Musisz znaleźć sposoby, aby stawić czoło obawom. Oczywiście pomocne będą modlitwy, ale niezaprzeczalnie najlepszym środkiem zaradczym jest próbowanie. Poproś podświadomość o śmiałość niezbędną, by dążyć do celu – i ruszaj do boju!

Nie masz się czego bać. Boska potęga oraz moc twojej podświadomości poprowadzą cię i będą cię chroniły. Jeśli masz wiarę, nie stanie ci się nic złego.

Nie mów, że nie dasz rady, że ci się nie powiedzie, że nic z tego nie wyjdzie i nie ma sensu nawet próbować, że

owszem, coś zrobisz, ale masz nadzieję, iż nic się nie stanie... i tak dalej. Módl się raczej, choćby w taki sposób jak niżej, zakotwicz w swoim umyśle nowe, konstruktywne podejście.



Cokolwiek mi się przydarza, odważnie stawiam czoło lękom. Potrafię zrobić wszystko, gdyż wierzę w Boga oraz nieskończoną inteligencję mojej podświadomości i w jej potężny wpływ. Osiągnę każdy cel, ponieważ nie jestem sam i wierzę. Mam uzdolnienia, możliwości i kwalifikacje niezbędne, by uzyskać, co zechcę, w każdych warunkach i niezależnie od sytuacji. Nie czuję strachu, a moje życie pełne jest łask i dobrodziejstw, gdyż zawsze znajduję w sobie odwagę, by po nie sięgać.



Strach przed porażką, przed stawieniem czoła komuś lub czemuś, konfrontacją wobec problemów czy trudności życiowych znika, jeśli wierzysz w siebie, we własne możliwości oraz moc swojej podświadomości. Nie masz się czego obawiać, ponieważ każdy kolejny krok na drodze życia stawiasz w doborowym towarzystwie. Wystarczy, byś o tym pamiętał, a nigdy już nie zaznasz strachu.

POZBĄDŹ SIĘ ZACHOWAŃ KOMPULSYWNYCH

Wydajesz pieniądze bez zastanowienia i bez sensu? Jesz, chociaż nie czujesz głodu? Podejmujesz decyzje, nie licząc się z konsekwencjami? Odkładasz zawsze wszystko na ostatnią chwilę? Często żałujesz swojego postępowania, choć w chwili gdy to robiłeś, byłeś rozradowany? To są zachowania kompulsywne.

Obsesyjne zakupy, utrata kontroli nad spożywaniem alkoholu czy jedzenia, nieprzemyślane decyzje i tak dalej – takie posunięcia niszczą szczęście i odsuwają od ciebie osiągnięcie sukcesu, powodzenia oraz spokoju w życiu.

Niełatwo pozbyć się takich zachowań, ponieważ są one głęboko zakorzenione w codzienności i mocno związane z twoimi emocjami. Innymi słowy, stanowią integralną część twojego życia. Na szczęście, jeśli rzeczywiście szczerze pragniesz uwolnić się od takich destrukcyjnych działań, na pewno ci się uda. Zanim jednak do tego dojdzie, musisz sobie bardzo dokładnie wyobrazić własne osiągnięcia. Odmaluj sobie wyraźny obraz siebie, gdy opierasz się bardzo silnej pokusie popychającej cię do niepożądanego zachowania. Opar-

cie się pokusie jest z pewnością najtrudniejszym etapem na drodze do zwycięstwa.

Musisz dogłębnie zrozumieć fakt, że potęga twojej podświadomości jest nieskończona i że podświadomość może sama poradzić sobie z twoimi niewłaściwymi skłonnościami. Następnie zaakceptuj tę informację. Podświadomość dysponuje ogromną mocą i może położyć kres twoim obsesyjnym zachowaniom. Musisz w to wierzyć, odczuwać tę prawdę jako część swojego jestestwa, ponieważ to jest prawda, pewnik, z którym nie sposób polemizować. Twoja podświadomość jest siłą najpotężniejszą na świecie.

I tak, skoro może ona wyzwolić cię od niewłaściwych reakcji, musisz wierzyć, że uda ci się ich pozbyć, że nie będziesz się już kierował złymi impulsami, a chybione postępowanie na zawsze zniknie z twojego życia. Na tym etapie możesz stracić odwagę, ponieważ trudno jest pogodzić się z myślą, iż zachowania kompulsywne, nawet jeśli są niebezpieczne i szkodliwe, znikną z twojego życia raz na zawsze. Zachowujesz się w taki sposób od bardzo dawna, więc trudno ci wyobrazić sobie inny stan rzeczy. Jeśli pragniesz się zmienić, musisz w te zmiany szczerze uwierzyć. Na tym etapie proś swoją podświadomość o pomoc, zwracając się do niej za pomocą modlitwy.



Podświadomość wskazuje mi drogę do ozdrowienia. Akceptuję teraz i na zawsze ideę, że zachowanie kompulsywne zniknęło z mojego życia i że nie będę już nigdy odczuwał potrzeby reagowania w taki sposób. Podświadomość bez chwili przerwy pomaga mi pogodzić się z tą myślą, umożliwią mi przejrzystą wizualizację i całkowite uwolnienie. Jestem ufny, silny i doskonały.



Powtarzaj tę modlitwę tak często i tak długo, aż będziesz potrafił bez zastrzeżeń zaakceptować swoje ozdrowienie. Módl się z wiarą i jak najswobodniej. Musisz doprowadzić do szczegółowej wizualizacji ozdrowienia: zobacz siebie spokojnego, wolnego od niewłaściwych zachowań, wyobraź sobie, do jakiego stopnia masz władzę nad własnym życiem, jaki jesteś swobodny, spokojny i szczęśliwy.

W czasie gdy wyobrażasz sobie własne ozdrowienie, módl słowami, które powinny zostać wpisane w twoją podświadomość, którymi posłuży się ona, obok dostarczonych jej obrazów, by cię uwolnić od zachowań kompulsywnych.

Modlitwa o zakończenie nieopanowanego robienia zakupów



Wydaję pieniądze rozsądnie. Każdy zakup jest przemyślany i spowodowany rzeczywistą potrzebą lub uzasadnionym pragnieniem. Świetnie mi się układa, mam dużo pieniędzy, jestem wyzwolony i szczęśliwy. Nie czuję już wydatków, by zaspokoić żądzę władzy, potrzebę miłości albo po to, żeby uciec od rzeczywistości. Moja podświadomość dzień w dzień pracuje nad moim ozdrowieniem, sprawia, iż staje się ono źródłem moich sukcesów i radości.



Modlitwa o zdrowe nawyki żywieniowe



Od teraz jem tylko wówczas, gdy naprawdę czuję głód. Odżywiam się po to, by dostarczać ciału energii oraz wszystkich składników niezbędnych dla zdrowia. Jedzenie przestało być dla mnie rekompensatą za niepowodzenia ani wypełnieniem pustki emocjonalnej. Radzę sobie z odżywianiem doskonale, pożywienie już nie jest dla mnie ucieczką, pocieszeniem ani karą. Jestem uleczony, zadowolony i szczęśliwy. Czuję wewnętrzny spokój, całkowicie panuję nad swoim życiem.



Modlitwa o podejmowanie właściwych decyzji



Sprawuję nad swoim życiem całkowitą kontrolę. Przy podejmowaniu każdej decyzji pomaga mi podświadomość. Podsuwając rozwiązanie doskonałe, wiedzie mnie właśnie tą drogą, którą powinienem podążać. Wszystkie moje decyzje są przemyślane, zbliżają mnie do szczęścia, bogactwa i wszelkiej pomyślności. Nie żałuję już żad-

nej decyzji, ponieważ każdą dokładnie analizuję i nie spieszę się z reakcją. Wierzę w swoją podświadomość, która zawsze podpowiada mi najwłaściwsze rozwiązanie.



Modlitwa przeciw prokrastynacji



Zawsze robię to, co trzeba i w najlepszym możliwym momencie. Nie odkładam już nic na później, skoro mogę to wykonać teraz. Gdy wypełniam zadanie, nic mnie nie rozprasza i zawsze kończę to, co zaczynam. Podświadomość cały czas pomaga mi być skutecznym, pełnym energii oraz dobrze zorganizowanym.



JAK WYPEŁNIĆ SOBIE ŻYCIE NIESPODZIANKAMI

Możesz uzyskać wszystko, czego tylko zapragniesz. Sugerując podświadomości, by zapewniła ci życie pełne niespodzianek, otrzymasz od niej całkiem nieoczekiwane łaski i dobrodziejstwa. W osiągnięciu tego celu pomaga modlitwa.



Gdziekolwiek pójdę, spotykają mnie miłe niespodzianki. W każdej chwili życie obsypuje mnie szczęśliwymi zdarzeniami i dostarcza mi wiadomości upiększających mój umysł. Wszystko to składa się na moje zadowolenie i szczęście.



Naucz się także postrzegać trudności, które spotykasz na swojej drodze, jako okazje do poprawienia ja-

kości życia. Jeżeli we właściwy sposób wykorzystujesz moc podświadomości, przekonasz się, iż w każdym zdarzeniu można odnaleźć cudowną okazję do zmiany życia na lepsze.

Otwórz serce, spójrz na świat po nowemu, podejdź do niego z dobrą wolą. Poproś swoją podświadomość, by cię prowadziła i idź przez życie wiedziony pewnością, iż nic nie zdarza się bez przyczyny ani bez powodu. Podświadomość spełni twoje prośby, będzie cię w życiu spotykało wiele miłych niespodzianek.

ZAKOŃCZENIE

Podświadomość jest twoim niezastąpionym sprzymierzeńcem. Dzięki nieograniczonej potędze i cudownej inteligencji może wspaniale odmieniać twoje życie. Już dziś, już teraz zacznij wypróbowywać techniki przedstawione w tej książce, módl się naukowo i podpieraj głęboką wiarą, a całe twoje życie odmieni się na lepsze.

Dzięki podświadomości łatwo znajdziesz odpowiedź na wszelkie pytania, otrzymasz od niej gotowe rozwiązania najtrudniejszych problemów. Jak za sprawą czarów spełnią się twoje pragnienia, znajdziesz wyjście z każdej sytuacji.

Nie musisz już nakłaniać swojego umysłu do wielkiego wysiłku i ciągłej pracy, gdyż dba o ciebie podświadomość. Gdy tylko powiesz jej dokładnie, czego pragniesz, zrobi wszystko, by twoje marzenie się spełniło. Wystarczy, abyś wierzył, że rozwiązanie istnieje i zaczekał, aż podświadomość ci je odsłoni.

Stara się ona rozwijać twoje piękno duchowe i bogactwo emocjonalne, a także chce ci zagwarantować dostatek materialny. Pomoże ci znaleźć zatrudnienie, sprawi, że koniec miesiąca będzie równie przyjemny

jak początek, może ci zapewnić wszelką pomyślność, znaleźć dla ciebie pieniądze potrzebne na spłatę długu albo wymarzoną podróż.

Twoja podświadomość prowadzi cię, dając ci mądrość i inteligencję niezbędną, byś uczynił ze swojego życia doświadczenie przepełnione szczęściem, radością i przyjemnościami. Ofiarowuje ci wewnętrzną równowagę i spokój ducha, uwalniając cię od niepożądanych uczuć, stanowiących przeszkodę dla całkowitego zadowolenia.

Wystarczy ją poprosić, a podsunie ci inspirację niezbędną do napisania książki, skomponowania utworu muzycznego czy namalowania obrazu. Da ci siłę, energię i odwagę, byś pokonał wszelkie trudności.

Podświadomość może zrobić dla ciebie wszystko, jednak pod pewnymi warunkami. Przede wszystkim – musisz mieć wiarę. Musisz wierzyć, że twoja podświadomość istnieje, że potrafi ci dać wszystko, czego zapragniesz i że wszystkie niezbędne ci rozwiązania stanowią część rzeczywistości.

Po drugie, musisz karmić świadomość myślami pozytywnymi, konstruktywnymi oraz twórczymi, podtrzymywać je zawsze i wszędzie. W każdej chwili i w każdych okolicznościach. Musisz też odnaleźć harmonię pomiędzy swoją wiarą oraz myślami.

I warunek ostatni, choć nie najmniej ważny – odpowiednie formułowanie próśb adresowanych do podświadomości: muszą one być skonstruowane w formie modlitwy naukowej. Formułując swoje prośby do pod-

świadomości, posłuż się przykładami z tej książki. Zawrzyj w nich własne słowa, uczucia i emocje, przekonania, wiarę, a przede wszystkim prośbę w najczystszej postaci.

Sięgając po tę książkę, stanąłeś u progu nowego życia. Teraz masz na wyciągnięcie ręki spełnienie najskrytszych marzeń. Zacznij powoli, od rzeczy małych, by się przekonać, czy jeszcze wątpisz, czy też już wierzysz głęboko – i obserwuj, jak podświadomość spełnia postawione przed nią zadania, jak dokonuje rzeczy wielkich.

Wymarzona droga życia stoi przed tobą otworem. Wyrusz w tę podróż, korzystając z potęgi oraz nieograniczonej inteligencji własnej podświadomości.

SPIS TREŚCI